

防災キャンプ

【挨拶】

埼玉県立神川げんきプラザ主催事業のご案内になります。

以下、内容をお読みいただきご準備ください。ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽に神川げんきプラザまでお問い合わせください。安全で楽しい活動となるよう職員一同運営に励んでまいりますので、ご協力宜しくお願いいたします。

1. 今後のお手続き

①「参加申込書」「食物アレルギー調査票(該当者のみ)」を1月11日(日)までに提出

- ・提出方法は、メールまたはFAX、郵送にてご送付ください。
- ※メールで提出される方は、件名にイベント名をご記入ください。

②「参加同意書」、「体温チェック表」、「薬表(該当者のみ)」のご用意

- ・「体温チェック表」 イベント当日から起算して5日前【1月12日(月)】からの検温をお願いします。
- ・「薬表(該当者のみ)」に必要事項を記入し、当日ご提出ください。
- ・当日の健康状態を含め、スタッフに伝えることがあれば、お話しください。

③参加費のご用意(受付時)

- ・1人 6,500円(釣銭のないようにご用意ください)
- ・神川げんきプラザの主催事業参加費をお支払いいただく際に、現金の他に下記のキャッシュレス決済も利用できます。
 - クレジットカード(VISA、Mastercardのみ)
 - QRコード決済(Pay Pay、楽天ペイ、d払い)
 - 交通系ICカード(Suica、PASMO等)
 - nanaco ※げんきプラザで残金をチャージすることはできません。

※参加費に含まれるもの → 宿泊費、食事代、活動費、保険料などを含みます。

※参加費に含まれないもの → 自宅から集合解散場所までの交通費、その他個人的にかかる費用。

④持ち物のご準備

- ・「持ち物一覧」をご参照ください。

2. 集合・受付・解散

【集合】1月17日(土) 11:00 (受付10:45) 埼玉県立神川げんきプラザ

集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。

電話番号 070-4817-0420(主催事業専用携帯)

【受付】「参加同意書」、「体温チェック表」、「薬表(該当者のみ)」の提出

【解散】1月18日(日) 11:30 埼玉県立神川げんきプラザ

3. イベント概要

ブッシュクラフトの技を中心に、災害時でも生き残れる術を学ぶ2日間です。
気温の低い中どうやって暖をとる、食べ物を調理し、寝るかを体験します。

日程	午前	午後	夜
1 日目 1月17日（土）	オープニング アイスブレイク 昼食（持参のお弁当）	ブルーシートでシェルター作り 落ち葉で防寒着作り マッチやライターを使わない 火おこしいろいろ	米炊き 備えておくと良いインスタント 食品を食べてみよう ※一部参加者持参
2 日目 1月18日（日）	災害時の朝ごはん ブッシュクラフトの技から 学ぶ防災 帰宅前に入浴 エンディング		

※天候や活動場所の状況により、プログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

4. 生活案内

○屋外あるいは、体育館での宿泊

- ・4～6年生は、基本的に外で寝ます。1～3年生は体育館で寝ます。（荒天時は、全学年体育館で寝ます）
- ・寝袋や毛布、マット等の寝具は、施設にてご用意します。

○食事

- ・アレルギー等、食物制限のある方は、食物アレルギー調査票を事前にご提出ください。

○入浴

- ・災害時を想定していますので、プログラム中は基本的に入浴しません。
- ・必要な方は汗ふきシート（例：ベビー用のおしりふきは、肌に優しいです）等をご持参ください。
- ・最終日の帰宅前に、入浴することができます。

5. 持ち物

紛失防止のため、持ち物には記名をしてください。

荷物はできるだけ参加者ご本人が準備してください。

持ち物	備 考
受付時	
受付時提出書類	参加同意書、体温チェック票、お薬票とお薬（該当者のみ）、
デイパック（活動中に使用）	
帽子	頭部の防寒と保護のためにご用意ください。
お弁当（1 日目昼食）	捨てられる容器でご準備ください。
水筒	飲み物をいれてきてください。期間中は麦茶を給茶します。
軍手	手を保護するために使います。 火を扱うこともあるので、綿製でゴムがついていないものをおすすめします。
レインウェア	上下セパレートのものやポンチョをご用意ください。
防寒着	上着等をご用意ください。 就寝時に足元が冷えると寝付きにくいので、厚手の靴下もあると便利です。 一桁の温度帯で寝ることが想定されますので、十分な対策をしてください。
懐中電灯 or ヘッドライト	夜間の活動時に使用します。
ハンカチ ポケットティッシュ	必要な分。
筆記用具	普段使用しているものをご用意ください。

大きなバッグ

歯みがきする道具	歯ブラシ、歯みがき粉など。
うわばき	施設内で使用します。運動できるもの。
フェイスタオル バスタオル	それぞれ1枚以上ご用意ください。
キャンプ中に過ごす 服2日分	シャツ、ズボン、靴下、下着をご用意ください。 ※最終日は入浴をして着替えてから解散になります。
ビニール袋	2枚ご用意ください。濡れたものや汚れたものをいれます。
1日目の夕食で 食べたいレトルト・ 缶詰の食品	メインのおかずとなるものを食べたい分、ご用意ください。 火おこしで沸かしたお湯で温めて食べることもできます。 災害時に、普段食べ慣れていないものを備えていても、食事は喉を通りません。 どんなものなら、自分は美味しく食べられるかを考えて備えることも、防災です。 例：レトルトカレー、サバの缶詰など ※お米と副菜は、当施設で提供いたします。
食器	割れない素材のおわん、皿、箸、スプーン、コップなど 2日間使用します。
乾いた牛乳パック 2枚 (開かずにご用意)	2日目の朝食作りでは、牛乳パックを用いた調理を行います。 開かずに乾いた状態のものをご用意ください。 活用例：パックの中に温めたいものをいれて燃やす。まな板として使用する。
その他 各自必要だと思うもの	荒天時の長靴、生理用品、日焼け止め、ホッカイロ、汗ふきシート等。 ※現金やスマートフォン、パソコン、携帯ゲームなどの電子機器、ボードゲーム、カードゲーム等の遊び道具、菓子類の持ち込みはご遠慮ください。

6. 服装と持ち物について補足

<シャツ>

破れること、汚れることも多々ありますので、丈夫な物や着古したものがおすすめです。



<軍手>

手を保護するために使います。
火を扱うこともあるので、綿製でゴムがついていないものがおすすめです。



7. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいても構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

8. キャンセル

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。(電話受付時間:9:00~17:00)

	4日前 1/13 (火)	3日前 1/14 (水)	2日前 1/15 (木)	前日 1/16 (金)		1/17 (土) 当日
				17 時まで	17 時以降	
	—	40%			100%	
	0 円	2,600 円			6,500 円	

※振込み手数料は、ご負担ください。

9. オンラインアルバムについて

活動後7日以内に、イベント中の活動写真を以下の専用URLに掲載いたします。

<閲覧方法>

① URL・QRコードどちらかでアクセス！

専用 URL

<http://30d.jp/kamikawagpz/331>



② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます！

合言葉当日紙面にて
お渡しいたします。

※閲覧期間※

イベント終了日から7日以内にUPし、
UPされた日から30日間が閲覧期限となります。

【写真 WEB 公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログや SNS(フェイスブックやウェブサイト)等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

10. 神川げんきプラザまでの交通案内

○自動車利用

関越自動車道 本庄児玉 IC より国道 462 号を利用 12km。

○電車利用

JR高崎線「本庄駅(南口)」、JR八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩15分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。詳しくは、朝日バス本庄営業所(Tel:0495-21-7703)でご確認ください。



ご質問やご不安な点がございましたら、【0495-77-3442】まで、お気軽にご連絡ください。
スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています！