

参加の手引き【2025年度 主催事業】

アドベンチャーキャンプ

～特別な8日間～

【挨拶】

埼玉県立神川げんきプラザ主催事業のご案内になります。

以下、内容をお読みいただきご準備ください。ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽に神川げんきプラザまでお問い合わせください。安全で楽しい活動となるよう職員一同運営に励んでまいりますので、ご協力宜しくお願いいたします。

1. 今後のお手続き

①「参加申込書」「食物アレルギー調査票（該当者のみ）」を7月11日（金）までに提出

- ・提出方法は、メールまたはFAX、郵送にてご送付ください。
- ※メールで提出される方は、件名にイベント名をご記入ください。

②オンライン事前説明会 7月28日（月）19：15～ （ご参加ください）

【内容】

- ・スケジュール、縦走登山、持ち物についての説明や質疑応答等を1時間程度行います。
- ・保護者のみの参加も可能です。
- ・メールにて招待URLを送ります。web会議ツールのZoomを使用します。アカウント登録は不要です。

③「参加同意書」、「体温チェック表」、「薬表（該当者のみ）」のご用意

- ・「体温チェック表」 イベント当日から起算して5日前【8月12日（火）】からの検温をお願いします。
- ・「薬表（該当者のみ）」に必要事項を記入し、当日ご提出ください。
- ・当日の健康状態を含め、スタッフに伝えることがあれば、お話しください。

④参加費のご用意（受付時）

- ・1人 55,000円（釣銭のないようにご用意ください）
- ・チャージ済み交通系ICカード 小学生3,445円以上 中学生6,890円以上
- ・神川げんきプラザの主催事業参加費をお支払いいただく際に、現金の他に下記のキャッシュレス決済も利用できます。
- クレジットカード（VISA、Mastercardのみ） ●QRコード決済（Pay Pay、楽天ペイ、d払い）
- 交通系ICカード（Suica、PASMO等） ●nanaco ※げんきプラザで残金をチャージすることはできません。

※参加費に含まれるもの → 宿泊費、食事代、活動費、保険料などを含みます。

※参加費に含まれないもの → 自宅から集合解散場所までの交通費、その他個人的にかかる費用。

⑤持ち物のご準備

- ・「持ち物一覧」をご参照ください。

2. 集合・受付・解散

【集合】8月17日（日）11：00 （受付10：30） 埼玉県立神川げんきプラザ
集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。
電話番号 070-4817-0420（主催事業専用携帯）

【受付】「参加同意書」、「体温チェック表」、「お薬表（該当者のみ）」の提出

【解散】8月24日（日）11：00 埼玉県立神川げんきプラザ

3. イベント概要

【赤城山とは】

日本百名山の1つであり、多くの峰々が並ぶ山塊、「赤城山」。上毛三山の1つとしても数えられ、バリエーションに富んだ山々は、コースごとに異なる表情を私たちに見せてくれます。今回は、縦走スタイルでの登山を主とし、複数の頂きを目指します。

※縦走とは、尾根伝いに山を歩き、いくつもの山頂を目指していく登山スタイルの1つです。

日程	午前	午後	夜
1日目 8月17日(日)	はじめの会 昼食(神川げんきプラザ食堂)	国立赤城青少年交流の家まで 公共交通機関で移動	夕食、入浴 登山の作戦タイム 国立赤城青少年交流の家 泊
2日目 8月18日(月)	縦走開始 ※予想コースタイム8時間 朝食	縦走、昼食 前橋市少年自然の家に到着	夕食、入浴 前橋市赤城少年自然の家 泊
3日目 8月19日(火)	朝食 レクリエーション カッターボート	昼食、ツリーイング、洗濯	入浴 夕食、登山の作戦タイム 前橋市赤城少年自然の家 泊
4日目 8月20日(水)	縦走開始 ※予想コースタイム8時間 朝食	縦走、昼食 前橋市少年自然の家に帰着	入浴、夕食、登山の作戦タイム 前橋市赤城少年自然の家 泊
5日目 8月21日(木)	縦走開始 ※予想コースタイム9時間 朝食	縦走、昼食 国立赤城青少年交流の家に到着	夕食、入浴 国立赤城青少年交流の家 泊
6日目 8月22日(金)	朝食 グループアクティビティ ～班ごと自由な活動～	昼食 グループアクティビティ ～班ごと自由な活動～	夕食、キャンプファイヤー、 入浴 国立赤城青少年交流の家 泊
7日目 8月23日(土)	朝食 神川げんきプラザまで 公共交通機関で移動	夕食の食材の買い出し 入浴	入浴、夕食パーティ 埼玉県立神川げんきプラザ 泊
8日目 8月24日(日)	朝食 ふりかえり 修了式 おわりの会		

※天候や活動場所の状況により、プログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

4. 生活案内

○宿泊施設

- | | | | |
|------------|--------------|-------------------|------------------|
| ・1日目、5～6日目 | 国立赤城青少年交流の家 | 群馬県前橋市富士見町赤城山 27 | TEL 027-289-7224 |
| ・2日目～4日目 | 前橋市赤城少年自然の家 | 群馬県前橋市富士見町赤城山 1-2 | TEL 027-287-8227 |
| ・7日目 | 埼玉県立神川げんきプラザ | 埼玉県児玉郡神川町池田 756 | TEL 0495-77-3442 |

○本館泊

- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。

○食事

- ・アレルギー等、食物制限のある方は、食物アレルギー調査票を事前にご提出ください。

○入浴

- ・各施設の浴室を使用します。シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤーはあります。

○洗濯

- ・3日目にコインランドリーにて衣服の洗濯乾燥をします。記名した洗濯ネットを持参してください。

5.持ち物

紛失防止のため、持ち物には記名をしてください。

このキャンプを自分事にしていただくために、荷物はできるだけ参加者本人が準備してください。

	持ち物	備 考
受付時		
	受付時提出書類	参加同意書、体温チェック票、お薬票（該当者のみ）
	スポーツドリンク 500ml ミネラルウォーター 500ml	1 日 1 本ずつ×活動日 6 日間＝合計 12 本。 ラベルをはがして、キャップに名前を書いてご持参ください。 飲み切ってしまう、不足した分については提供します。
デイパック（20L 程度） 一日目と登山、公共交通機関での移動		
	チャージ済み 交通系 IC カード 神川げんきプラザ⇄国立赤城青少年交流の家 往復	記名済 IC カードを推奨します。無記名カードでは、大人料金になります。 小学生 3,445 円・中学生 6,890 円 荒天時にかかる最大の料金分をチャージしてください。全日晴天の場合は、小学生 1,295 円・中学生 2,590 円で済みます。
	帽子	日差しを避けるために必ずご用意ください。
	レインウェア	悪天候時に使用します。上下セパレートタイプで透湿性のあるものを必ずご用意ください。 ビニール製は不可です。
	薄手の長袖シャツ	天候によっては、夏でも冷えを感じることもあるのでご用意ください。
	懐中電灯 or ヘッドライト	夜間の活動時に使用します。万が一、縦走中に日が暮れてしまった時に使用することがあります。 電池は新しいものを入れてご用意ください。予備の電池もご用意いただくと安心です。
	日焼け止め	肌にあったものをお持ちください。 標高が高いので、紫外線は平地よりも強いです。 普段使用していない人も、健康に山登りができるようにご用意ください。
	ビニール袋 3 枚	ゴミ袋として使います。
	虫よけ	ミストタイプのものがおすすめです。 登山中に剥がれる可能性が高いのでシールタイプのものはご遠慮ください。
	スポーツドリンク 500ml ミネラルウォーター 500ml	1 本ずつ計 2 本。 ラベルをはがして、キャップに名前を書いてご持参ください。 ※受付時とは別に、デイパックにいれてきてください。
	フェイスタオル ハンカチ	1 枚ずつ
	ポケットティッシュ	1 個
大きなバッグ		
	歯みがきする道具	歯ブラシ、歯みがき粉など
	体温計	毎日体温を計って記録します。 正確な体温を計るために、脇の下にはさむタイプの物がおすすめです。
	うわばき	施設内で使用します。運動できるもの。
	筆記用具	普段使用しているものをご用意ください。
	洗濯ネット	3 枚程度、3 日分の着替えが入る大きさのものをご用意ください。
	フェイスタオル バスタオル ハンカチ	3 枚ずつご用意ください。
	ポケットティッシュ	8 日間を過ごせる分をご用意ください。 登山においてやむを得ない場合は、用を足す際のちり紙としても使用します。

	ジップロック大サイズ 黒ビニール袋 (サニタリー袋)	3枚ずつご用意ください。 登山中、トイレがある場所以外で用を足した際に汚物をいれます。
	市販の携帯トイレキット	3回分 ※携帯トイレについて参照
	登山のTシャツ 登山の長ズボン または 半ズボン&タイツ 登山の靴下	2枚ずつ ※登山の服装について参照
	登山靴 or はきなれた運動靴	ソールに溝がしっかりあるものをご用意ください。はいてきてもかまいません。 ※登山の服装について参照
	カッターボードで使う ぬれてもいい服	かわきやすいTシャツと半ズボンをご用意ください。
	施設で過ごす 服2日分	Tシャツ、ズボン、靴下、下着をご用意ください。 ※半ズボンのみは不可です。長ズボンも必ずご用意ください。
	その他、各自 必要だと思うもの	パジャマ、宿題、勉強道具など ※荒天時に登山ができない時は室内で活動します。 現金やスマートフォン、パソコン、携帯ゲームなどの電子機器、ボードゲーム、カードゲーム等の遊び道具の持ち込みはご遠慮ください。

6. 携帯トイレについて

登山中はトイレが少ないルートを歩く場合があります。近年では、植物の保全、他の登山者へのマナーの観点からも、携帯トイレキットの持参が当たり前になりつつあります。用を足した後のトイレットペーパーは自然に分解されにくく、山に放置してはならないとされています。小便についても、場所によっては植物を枯らすこともあり、水源を汚染する原因になることがあります。誰もが気持ちよく自然を楽しめるように、携帯トイレは「自分のため」だけでなく「みんなのため」にも役立ちます。

以下、参考になる商品例です。

<モンベル O.D.トイレキット>

アウトドアメーカーであるモンベルが出しているトイレキットです。3個入りも販売されています。カラビナをかければ外付けしやすい防臭袋が付属されています。登山に強いメーカーらしく、コンパクトで考えられた作りです。



<ケンユウ 携帯ミニトイレ プルブルS>

とても手軽なものです。渋滞時の車内でも使えるもののので、今回の山行で使用しなくても、旅行や災害時などにも使えます。



<モンベル O.D.ガベッジバッグ 4L>

使用済みの携帯トイレや生ゴミなど、バックパックに入れるのに抵抗があるものを外付けするのに役立ちます。防水性と気密性に優れています。必須のものではありませんが、ご参照ください。



<ケンユウ 女性用携帯ミニトイレ プルブルレディII>

女性が使いやすいよう、受け口が広がっています。本体はより中身が透けにくい色になっていて安心です。水溶性のティッシュが付属しています。



7. 登山の服装について

夏山登山における発汗は、想像以上のものになります。濡れは、身体を冷やし、疲労や体調不良につながる恐れがあります。特別高価なものを準備する必要はありませんが、快適に夏山を過ごすために、ウェアの機能を知り、適切な素材を選んで、楽しい登山をしましょう。

<登山靴（ライトトレッキング）>

登山用の靴のソールは、凹凸の多いブロックパターンになっていて、通常の靴より滑りにくくなっています。また、丈夫でソールも固く、岩が多い山道も歩きやすいです。



<ベースレイヤー>

化繊の下着やTシャツ、薄手のウールのシャツなど、汗を吸い、肌をドライに保つレイヤーです。肌に直接触れるので、吸水速乾性や肌触りの良いものを選びましょう。綿素材は×。



<ミドルレイヤー>

休けい時や朝晩の肌寒さを感じる時に着ます。サットはおれて着脱のしやすい、化繊の長袖シャツや薄手のフリース、ウィンドシェルなどを用意しましょう。



<アウターレイヤー>

雨や風から体を守る防水・防風のレインウェア。内側の湿気を外へと逃がす透湿性を備えたもの。



キャップ、ハット
どちらのタイプでも可能です。
首に日除けがついているタイプも夏山ではおすすめ。



アウトドア活動の際は、半ズボンのみは不可です。
くるぶしまでが隠れる長ズボンを履いてください。

靴下の厚さは、極端に薄いものは、適しません。
靴下の厚みが歩くときのクッションになります。



半ズボンとタイツを組み合わせるコーディネートでも可能。

8. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいても構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

9. キャンセル

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。(電話受付時間:9:00~17:00)

	4日前 8/13 (水)	3日前 8/14 (木)	2日前 8/15 (金)	前日 8/16 (土)		8/17 (日) 当日
				17 時まで	17 時以降	
	—	40%			100%	
	0 円	22,000 円			55,000 円	

※振込み手数料は、ご負担ください。

10. オンラインアルバムについて

活動後7日以内に、イベント中の活動写真を以下の専用URLに掲載いたします。

<閲覧方法>

① URL・QRコードどちらかでアクセス!

専用URL

<http://30d.jp/kamikawagpz/324>



② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます!

合言葉当日紙面に
お渡しいたします。

※閲覧期間※

イベント終了日から7日以内にUPし、
UPされた日から30日間が閲覧期限となります。

【写真WEB公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログやSNS(フェイスブックやウェブサイト)等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

11. 神川げんきプラザまでの交通案内

○自動車利用

関越自動車道 本庄児玉ICより国道462号を利用12km。

○電車利用

JR高崎線「本庄駅(南口)」、JR八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩15分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。詳しくは、朝日バス本庄営業所(TEL:0495-21-7703)でご確認ください。



ご質問やご不安な点がございましたら、【0495-77-3442】まで、お気軽にご連絡ください。
スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています!