

# 参加の手引き【大人のソロキャンプ入門～プロが教えるキャンプの楽しみ方～】

2024年9月28日（土）～29日（日）

埼玉県立神川げんきプラザ主催事業「大人のソロキャンプ入門」のご案内になります。

以下、内容をお読みいただきご準備ください。

## 1. 今後の手続き ※本イベントは、事前申し込みいただき当選された方、対象のイベントです。 《当選連絡～当日まで》

### ① 「参加申込書」を9月19日(木)までに提出

- 提出方法は、メールまたはFAX、郵送にてご送付ください。  
※メールで提出される方は、件名に「大人のソロキャンプ入門」とご記入ください。

### ② 「参加同意書」のご用意

- 「参加同意書」に必要事項の記入をお願いします。

### ③ 参加費のご用意

8,000円 ※当日、受付でお支払いいただきます。

（なるべく釣銭のないよう、ご用意ください。）

- 神川げんきプラザの主催事業参加費をお支払いいただく際に、下記のキャッシュレス決済を利用できます。
  - クレジットカード（VISA、Mastercardのみ） ●QRコード決済（PayPay、楽天ペイ、d払い）
  - 交通系ICカード（Suica、PASMO等） ●nanaco ※げんきプラザで残金をチャージすることはできません。
- ※参加費に含まれるもの → 宿泊費、食事代、活動費、保険料などを含みます。
- ※参加費に含まれないもの → 自宅から集合解散場所までの交通費、その他個人的にかかる費用。

### ④ 持ち物のご準備

- 「5. 持ち物」参照。

## 2. 集合・受付・解散

【集合】9月28日（土）10：00（受付 9：45～）神川げんきプラザ 本館  
お車でお越しの方は、荷物はお車に置いた状態で、本館で受付をすませてください。  
集合時間に間に合わない場合は、早めに電話でご連絡ください。  
電話番号 0495-77-3442（神川げんきプラザ）。

【受付】参加費の支払い、「参加同意書」の提出

【解散】9月29日（日）15：00 神川げんきプラザ



## 3. イベント概要

どんな道具が必要なんだろう？ ソロキャンプはしたことがないから試しにやってみたい。  
そんな方におすすめのイベントです。様々なキャンプ道具に触れ、キャンプで役立つ技をベテラン  
キャンパーが優しく丁寧に教えてくれます。このイベントをきっかけにキャンプデビューしてみましょ♪

日程	午前	午後	夜
9月28日（土）	自己紹介 テントについて 昼食	居住スペースの作り方 ・タープ ・サイトレイアウト など 役立つロープワーク 夕食作り	キャンプ道具の紹介 入浴 焚火の会（自由参加）
9月29日（日）	朝食作り ストーブについて 自由時間 or 選択アクティビティ	昼食 テント撤収 まとめ 解散	

※スケジュールやプログラム内容については、天候などによって変更になる場合があります。

## 4.生活案内

### ○テント泊

- ・希望者には、テント1人1張り、寝袋&マット1人1枚をレンタルします。
- ・貴重品の管理は、各自もしくは本館にある貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。
- ・キャンプ場には電源がございますが、数に限りがあり、オープンスペースです。携帯電話の充電等は、譲り合ってください、自己責任でお願いします。
- ・**荒天時は、キャンプ場ではなく体育館で宿泊する場合がございますので、ご了承ください。**

### ○食事

- ・アレルギー等、食物制限のある方は、参加申込書にて事前にご連絡ください。

### ○入浴

- ・本館の浴室を使用します。シャンプー、ボディソープは備え付けがございます。
- ・入浴は決められた時間にお入りください。

## 5. 持ち物

※★印のものは当日受付時にお渡しください。

持ち物	備 考
★参加同意書	署名のうえ、当日お持ちください。
★参加費	なるべく釣銭のないようにご用意ください。
常備薬・保険証	必要な方はご用意ください。
初日昼食	1バーナーとホットサンドメーカーを用意していますので、調理をしたい方は、食材をお持ちください。通常のお弁当でもかまいません。 以下、調理をしてみたい方向けのメニュー例です。 例1. カップスープ、カップ麺 ⇒1バーナーでお湯を沸かすだけ 例2. 肉まんホットサンド ⇒肉まん1個にバター1片 ホットサンドに挟んで焼きます。 例3. ホットサンド ⇒8つ切りパン2枚、トマト半分、レタス1枚、ベーコン2枚 お好みでマスタード、ケチャップ、マヨネーズ
マイカップ	耐熱性があって、割れにくいものをご用意ください。
飲み物	インスタントの粉飲料、常温やお湯で割って飲める物などをお持ちください。 活動場所には冷蔵庫はございません。 冷たい飲み物を持参したい方は、ご自身でクーラーボックス等をご用意ください。 施設の水道は、飲用可能です。
保温ボトル (500ml以上)	お湯を作ってキープしておく時に便利です。寒い日は、湯たんぽにもなります。
キャンプ道具	使いたいキャンプ道具がある人は、持ってきてください。 例) テント、寝袋、マット、ランタン、食器、テーブル、チェアなど
革手袋 or 軍手	アウトドアクッキングや焚き火の際に使用します。 軍手の場合は、ゴムがついていないもので、綿100%のものをご用意ください。
ライティング	懐中電灯、ヘッドライト、ランタンのいずれか1つ以上をご用意ください。
長袖のシャツ もしくは 耐火エプロンなど	アウトドアクッキングや焚き火で火傷を防ぐために着用します。 衣服の汚れ防止にも役立ちます。
雨具	レインウェア、傘をご用意ください。レインウェアについては、寒い時は防寒着としても使えます。上下セパレートの方がオススメです。 降水量が2mm未満の場合は、雨でもテント泊をしますするので、必ずご準備ください。
帽子	天候によっては、日差しが強い場合もございます。
ビニール袋	汚れ物や濡れ物を入れるのに便利です。
着替え・防寒着 ・タオル	一泊二日分をご用意ください。朝晩は冷え込む場合がございます。 熊谷市の気温を参考にしてください。
洗面用具	歯ブラシ等必要なものをお持ちください。
耳栓・アイマスク	テントの壁はとても薄いです。外の音が気になるという方は、ご用意ください。
その他	虫よけ、日焼け止め、サングラスなど必要なものをご用意ください。 趣味の時間を楽しめるものがあると、空き時間を楽しめます。 例) カメラ、画材道具、本など ※大きな音が出る物はご遠慮ください。

## 6. 服装について

自然の中での活動になります。楽しい事ばかりではなく、危険なこと（転倒によるケガや虫さされなど）もあるのが事実です。できるだけ安全に活動するためにも以下の点にご注意ください。

☆野外で身体を動かすので、サンダルやメッシュ地の靴は避けてください。

☆野外では、帽子、長ズボン（短パン&タイツでも可）、靴下を着用し、できるだけ肌の露出をさけてください。

☆気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。※熊谷市の気温を参考にしてください。

## 7. キャンセル

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。（電話受付時間：9:00～17:00）

キャンセル日	9/24 (火) 4日前	9/25 (水) 3日前	9/26 (木) 2日前	9/27 (金) 前日		9/28 (土) 当日
				17時まで	17時以降	
キャンセル料	0円	3,200円			8,000円	
キャンセル率		40%			100%	

※振込み手数料は、ご負担ください。

## 8. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいても構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

## 9. 交通案内

### ○自動車利用

関越自動車道 本庄児玉 IC より国道 462 号を利用 12km。

### ○電車利用

JR高崎線「本庄駅（南口）」、JR八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩15分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。

詳しくは、朝日バス本庄営業所

（TEL：0495-21-7703）でご確認ください。



## 10. オンラインアルバムについて

活動後7日以内に、キャンプ中の活動写真を以下の専用URLに掲載いたします。

### <閲覧方法>

#### ① URL・QRコードどちらかでアクセス！

専用 URL

<http://30d.jp/kamikawagpz/291>



#### ② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます！

合言葉当日紙面にてお渡しいたします。

#### ※閲覧期間※

キャンプ終了日から7日以内にUPし、UPされた日から30日間が閲覧期限となります。

### 【写真 WEB 公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログやSNS(フェイスブックやウェブサイト)等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

ご質問やご不安な点がございましたら、【0495-77-3442】まで、お気軽にご連絡ください。スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています！