

## 参加の手引き【2024年度 主催事業】

# アドベンチャーキャンプ

～この夏一番の思い出を作ろう！～

### 【挨拶】

埼玉県立神川げんきプラザ主催事業のご案内になります。

以下、内容をお読みいただきご準備ください。ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽に神川げんきプラザまでお問い合わせください。安全で楽しい活動となるよう職員一同運営に励んでまいりますので、ご協力宜しくお願いいたします。

## 1. 今後のお手続き

### ①「参加申込書」「食物アレルギー調査票（該当者のみ）」を7月21日（日）までに提出

- 提出方法は、メールまたはFAX、郵送にてご送付ください。
- ※メールで提出される方は、件名にイベント名をご記入ください。

### ②オンライン事前説明会のご参加（可能な限りご参加ください）

#### 【内容】

- スケジュール、縦走登山、持ち物についての説明や質疑応答等を1時間程度行います。
- 保護者のみの参加も可能です。
- メールにて招待URLを送ります。web会議ツールのZoomを使用します。アカウント登録は不要です。

#### 【日時】

- A. 7月24日（水）15：30～
- B. 7月24日（水）19：00～
- C. 7月29日（月）15：30～
- D. 7月29日（月）19：00～

### ③「参加同意書」、「体温チェック表」、「薬表（該当者のみ）」のご用意

- 「体温チェック表」 イベント当日から起算して5日前からの検温をお願いします。
- 「薬表（該当者のみ）」に必要事項を記入し、当日ご提出ください。
- 当日の健康状態を含め、スタッフに伝えることがあれば、お話しください。

### ④参加費のご用意

1人 52,000円（なるべく釣銭のないようにご用意ください） +交通費（小学生1,700円・中学生3,400円）

・神川げんきプラザの主催事業参加費をお支払いいただく際に、下記のキャッシュレス決済を利用できます。

- クレジットカード（VISA、Mastercardのみ） ●QRコード決済（Pay Pay、楽天ペイ、d払い）
- 交通系ICカード（Suica、PASMO等） ●nanaco ※げんきプラザで残金をチャージすることはできません。

※参加費に含まれるもの → 宿泊費、食事代、活動費、保険料などを含みます。

※参加費に含まれないもの → 自宅から集合解散場所までの交通費、埼玉県立神川げんきプラザから国立赤城青少年交流の家、前橋市少年自然の家までの往復の交通費、その他個人的にかかる費用。

### ⑤持ち物のご準備

- ・「持ち物一覧」をご参照ください。

## 2. 集合・受付・解散

【集合】8月16日（金）14：00（受付13：45） 埼玉県立神川げんきプラザ

集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。

電話番号 070-4817-0420（主催事業専用携帯）

【受付】「参加同意書」、「体温チェック表」、「お薬表（該当者のみ）」の提出

【解散】8月22日（木）11：00 埼玉県立神川げんきプラザ

### 3. イベント概要

#### 「この夏一番の思い出を作ろう！」

初日は、はじめましての皆が仲良くなるように、神川げんきプラザのロープスコースを使ってアドベンチャー教育プログラムを行い、互いを知り合います。2日目からは、神川げんきプラザから公共交通機関を使って赤城山の麓の青少年教育施設で一泊します。3日目に縦走を開始し、ベースキャンプである赤城山山頂近辺にある青少年教育施設を目指します。4日目は、旅の疲れを癒すと共に、3種類のアウトドアアクティビティを体験し、楽しくリフレッシュした1日を過ごします。5日目はいよいよ、最も長い距離の縦走に挑みます。最高峰の黒檜山（標高1828m）を始め、多くの峰々を目指します。6日目は神川げんきプラザに帰還し、最後の夜を楽しく過ごします。7日目は、これまでの旅をふりかえり、一緒に過ごした仲間と想いを共有し、キャンプを終えます。

#### 【赤城山とは】

日本百名山の1つであり、多くの峰々が並ぶ山塊、「赤城山」。上毛三山の1つとしても数えられ、バリエーションに富んだ山々は、コースごとに異なる表情を私たちにを見せてくれます。今回は、縦走スタイルでの登山を主とし、六座の登頂を目指します。

※縦走とは、尾根伝いに山を歩き、いくつもの山頂を目指していく登山スタイルの1つです。

日程	午前	午後	夜
8月16日(金)		はじめの会 アドベンチャー教育プログラム	夕食 翌日に向けてミーティング 就寝
8月17日(土)	朝食 神川げんきプラザからJR丹荘 駅まで歩く 国立赤城青少年交流の家まで 公共交通機関で移動	バス停から国立赤城青少年交流 の家まで歩く 国立赤城青少年交流の家に到着 昼食 オリエンテーリング	夕食 入浴 縦走登山に向けての準備 翌日に向けてミーティング 就寝
8月18日(日)	朝食 縦走開始	縦走 昼食 前橋市少年自然の家に到着	夕食 入浴 ふりかえり 就寝
8月19日(月)	朝食 洗濯、ツリーイング ネイチャーゲーム カッターボート ※班ごとローテーションで実施	昼食 洗濯、ツリーイング ネイチャーゲーム カッターボート ※班ごとローテーションで実施	入浴 夕食 縦走登山に向けての準備 翌日に向けてミーティング 就寝
8月20日(火)	朝食 縦走開始	縦走 昼食 前橋市少年自然の家に帰着	入浴 夕食 ふりかえり 就寝
8月21日(水)	朝食 埼玉県立神川げんきプラザまで 公共交通機関で移動	昼食 埼玉県立神川げんきプラザに 到着 入浴	夕食 キャンプファイヤー 就寝
8月22日(木)	朝食 ふりかえり 修了式 おわりの会		

※天候や活動場所の状況により、プログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

### 4. 生活案内

#### ○宿泊施設

- ・1日目、6日目 埼玉県立神川げんきプラザ 埼玉県児玉郡神川町池田 756
- ・2日目 国立赤城青少年交流の家 群馬県前橋市富士見町赤城山 27
- ・3日目～5日目 前橋市赤城少年自然の家 群馬県前橋市富士見町赤城山 1-2

#### ○本館泊

- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。

#### ○食事

- ・アレルギー等、食物制限のある方は、食物アレルギー調査票を事前にご提出ください。

#### ○入浴

- ・各施設の浴室を使用します。シャンプーリンス、ボディソープはございます。

#### ○洗濯

- ・4日目に洗濯をします。着替えは最低でも3日分をご用意ください。

## 5.持ち物

持ち物	備 考
★受付時提出書類	必要事項を記入し、当日お持ちください。
★交通費 交通系ICカードを おすすめします。	公共交通機関を利用する時に必要になります。 小学生 1,700 円・中学生 3,400 円 ※多めにご用意ください。
デイパック (20L 程度)	飲み物、レインウェア、タオル、ライト、ハンカチ・ティッシュ、薄手の長袖シャツなどが入る大きさのものをご用意ください。体にフィットするものが良いです。公共交通機関での移動時や登山の際に使用します。
大きいバッグ	生活に関わるもの、着替えなどをいれます。
飲み物(初日分)	1L を目安にお持ちください。ペットボトル可。 2 日目以降の飲み物は提供します。
帽子	日差しを避けるために必ずご用意ください。
レインウェア	悪天候時に使用します。上下セパレートタイプで透湿性のあるものを必ずご用意ください。 ビニール製は不可です。
登山靴 or 履きなれた運動靴	ソールに溝がしっかりあるものをご用意ください。履いて来てもかまいません。
薄手の長袖シャツ	標高が 100m 上がると気温が 0.6~0.7℃下がると言われています。 最高峰の黒檜山の標高は 1828m です。天候によっては、夏でも冷えを感じることもあるので、ご用意ください。
腕時計 (あれば)	縦走中は時間管理が大切です。持っている方は、持参することをおすすめします。
懐中電灯 or ヘッドライト	夜間の活動時に使用します。万が一、縦走中に日が暮れてしまった時にも使用することがあります。 電池は新しいものを入れてご用意ください。
タオル	バスタオル 2 枚、フェイスタオル 3 枚程度。 入浴時、縦走時に使用します。
着替え	最低でも 3 日分をご用意ください。4 日目に洗濯をします。 Tシャツ、長ズボン、靴下、下着が基本的な服装です。 公共交通機関での移動時や屋内では、半ズボンだけでもかまいませんが、アウトドア活動の際は、切り傷や虫さされ予防のために、半ズボンのみは不可です。 3 日目と 5 日目の縦走時は、化学繊維やウール素材の乾きやすいものをおすすめです。綿製品で汗をかくと、乾かずに低体温症になる恐れがあります。
洗濯ネット	3 日分の衣類とタオルが入る大きさのもの。名前を書いておいてください。
ビニール袋	3 枚程度。汚れ物や濡れ物をいれます。 参加者同士での荷物の混在を防ぐため、名前を書いてください。
歯磨きセット	ご用意ください。
洗面用具	備え付けのシャンプー・リンス、ボディソープはございます。 その他に必要なものがありましたらご用意ください。
筆記用具	普段使用しているものをお持ちください。
日焼け止め	肌にあったものをお持ちください。 標高が高いので、紫外線は平地よりも強いです。 普段使用していない人も、健康に山登りができるようにご用意ください。
その他	虫よけなど、必要なものがありましたらご用意ください。

## 6. 登山の服装について

夏山登山における発汗は、想像以上のものになります。濡れは、身体を冷やし、疲労や体調不良につながる恐れがあります。特別高価なものを準備する必要はありませんが、快適に夏山を過ごすために、ウェアの機能を知り、適切な素材を選んで、楽しい登山をしましょう。

### <登山靴（ライトトレッキング）>

登山用の靴のソールは、凹凸の多いブロックパターンになっていて、通常の靴より滑りにくくなっています。また、丈夫でソールも固く、岩が多い山道も歩きやすいです。



### <ベースレイヤー>

化繊の下着やTシャツ、薄手のウールのシャツなど、汗を吸い、肌をドライに保つレイヤーです。肌に直接触れるので、吸水速乾性や肌触りの良いものを選びましょう。



### <ミドルレイヤー>

休憩時や朝晩の肌寒さを感じる時に着ます。サッと羽織れて着脱のしやすい、化繊の長袖シャツや薄手のフリース、ウインドシェルなどを用意しましょう。



### <アウターレイヤー>

雨や風から体を守る防水・防風のレインウェア。内側の湿気を外へと逃がす透湿性を備えたもの。



キャップ、ハット  
どちらのタイプでも可能です。  
首に日除けがついているタイプも夏山ではおすすめ。



アウトドア活動の際は、**半ズボンのみは不可です。**  
くるぶしまでが隠れる長ズボンを履いてください。

靴下の厚さは、極端に薄いものは、適しません。  
靴下の厚みが歩くときのクッションになります。



半ズボンとタイツを組み合わせるコーディネートでも可能。

## 7. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいても構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

## 8. キャンセル

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。(電話受付時間:9:00~17:00)

	8/12 (月) 4日前	8/13 (火) 3日前	8/14 (水) 2日前	8/15 (木) 前日		8/16 (金) 当日
				17時まで	17時以降	
	0円	20,800円		52,000円		
	—	40%		100%		

※振込み手数料は、ご負担ください。

## 9. オンラインアルバムについて

活動後7日以内に、イベント中の活動写真を以下の専用URLに掲載いたします。

### <閲覧方法>

#### ① URL・QRコードどちらかでアクセス!

専用 URL <http://30d.jp/kamikawagpz/288>



#### ② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます!

合言葉当日紙面にて  
お渡しいたします。

#### ※閲覧期間※

イベント終了日から7日以内にUPし、  
UPされた日から30日間が閲覧期限となります。

#### 【写真 WEB 公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログや SNS(フェイスブックやウェブサイト)等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

## 10. 交通案内

### ○自動車利用

関越自動車道 本庄児玉 IC より国道 462 号を利用 12km。

### ○電車利用

JR高崎線「本庄駅(南口)」、JR八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩15分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。詳しくは、朝日バス本庄営業所 (TEL:0495-21-7703) でご確認ください。



ご質問やご不安な点がございましたら、【0495-77-3442】まで、お気軽にご連絡ください。  
スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています!