

## 参加の手引き【2024年度 主催事業】



# 神川エンジョイ スキーキャンプ



### 【挨拶】

この度は、埼玉県立神川げんきプラザの主催事業にご参加いただき、誠にありがとうございます。  
以下、本事業のご案内となりますので、内容をお読みいただきご準備ください。ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽に神川げんきプラザまでお問い合わせください。安全で楽しい活動となるよう職員一同運営に励んでまいりますので、ご協力宜しくお願いいたします。

## 1. 今後のお手続き

本資料をご確認いただき、までにお手続きをお願いします。

### 【1】申込フォームの入力

当プログラムは、募集型企画旅行商品となります。

取引条件の説明書をご確認の上、お申込み及びお手続きをお願いします。

神川げんきプラザ HP に掲載している、NPO 法人国際自然大学校の申込フォームから情報の入力を行ってください。なお、添乗員は同行しませんが、当校のスタッフが同行します。

〔申込みフォーム〕 <https://forms.gle/ZHuQ9fytCArK3TAy8>



1月20日（月） までにご入力ください。

### 【2】参加費の振込

1人 48,000円 ※レンタル料金は当日施設にて別途お支払いをお願いします。

宿泊費、食費（2日目朝食～4日目昼食までの8食）、プログラム費用、保険代などを含みます。

依頼人欄には「K」と参加者名を入力してください。 例：K カミカワタロウ

振込手数料はご負担ください。

◆振込先：三井住友銀行 喜多見（キタミ）支店

◆口座番号：普通2133253

◆口座名：特定非営利活動法人国際自然大学校

1月30日（木） までにお振込みください。

※期日を過ぎても書類の送付と参加費用のお振込みが確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

### 【3】当日持参する書類の準備

「参加同意書」・・・ご確認いただき、ご署名ください。

「体温チェック表」・・・5日前より検温と体調チェックを行い記録してください。

「薬預かり表」・・・該当者のみ記載してください。

### 【4】レンタル代のご準備

レンタル代は受付時に窓口でお支払いください。

申込フォームで入力後の変更は原則できません。申込内容を確認してご準備ください。

## <レンタル料金>

|   | 内容                       | 小学生     | 中学生     |
|---|--------------------------|---------|---------|
| A | スキー3点セット<br>(板・ブーツ・ストック) | 4,650 円 | 6,750 円 |
| B | ウェア                      | 4,200 円 | 5,500 円 |
| C | ヘルメット                    | 1,100 円 |         |
| D | 小物2点(手袋・ゴーグル)            | 2,350 円 |         |

例) 全てレンタル(小学生)・・・A+B+C+D=12,300 円  
 スキーセットとヘルメット(小学生)・・・A+C=5,750 円

現金の方はお釣りのないようにご準備をお願いします。

・レンタル費をお支払いいただく際に、下記のキャッシュレス決済を利用できます。

- クレジットカード(VISA、Mastercardのみ)
- QRコード決済(Pay Pay、楽天ペイ、d払い)
- 交通系ICカード(Suica、PASMO等)
- nanaco ※げんきプラザで残金をチャージすることはできません。

## 2.キャンセル

参加をキャンセルされる場合には、必ずご連絡ください。キャンプ開始日の20日前【2月1日(土)】より、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

【キャンセル連絡先】 「2月21日からの神川げんきプラザのスキーキャンプ」とお伝えください。

<平日>

NPO 法人国際自然大学校  
 電話：03-3489-6320  
 受付時間：9:30～17:00

<土日祝・当日>

埼玉県立神川げんきプラザ  
 電話：0495-77-3442  
 受付時間：9:00～17:00

### キャンセル料

|          | キャンセル受付日            | キャンセル料   |
|----------|---------------------|----------|
| 20日～8日前  | 2月1日(土)～2月13日(木)    | 参加費の20%  |
| 7日～2日前   | 2月14日(金)～2月19日(水)   | 参加費の30%  |
| 前日       | 2月20日(木) 午後5時まで     | 参加費の40%  |
| 当日プログラム前 | 2月21日(金) 午後19時00分まで | 参加費の50%  |
| 当日プログラム後 | 2月21日(金) 午前19時00分以降 | 参加費の100% |

※体調がすぐれない場合は無理をせずに参加をご遠慮ください。

悪天候等の不可抗力により、集合場所へアクセスができない場合、もしくはアクセスの困難が予想される場合、本事業の催行は中止となります。なお、その場合は参加費を返金します。返金に伴う手数料は当方で負担します。

## 3. 集合・受付・解散

【集合】2月21日(金) 19:00 (受付18:40) 神川げんきプラザ・玄関前  
 集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。0495-77-3442(神川げんきプラザ)  
**夕食と入浴は集合前に済ませてきてください。難しい場合はご相談ください。**

【受付】「参加同意書」「体温チェック表」の提出、レンタル代のお支払い

【解散】2月24日(月・祝) 17:00 神川げんきプラザ・玄関前(予定)

## 4. イベント概要

神川げんきプラザから貸切バスで長野県に行き、3日間たくさんスキーを楽しめます！スキーのレッスンは一緒にキャンプを共にするスタッフが行うので、4日間でスキーもそれ以外もほとんど楽しく過ごしましょう。

| 日程             | 午前                | 午後                    | 夜                 |
|----------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| 2月21日<br>(金)   |                   |                       | はじめの会<br>スキー準備、就寝 |
| 2月22日<br>(土)   | 朝食、移動、スキー①、<br>昼食 | スキー②、宿泊施設に移動<br>夕食    | ナイトハイク、<br>入浴、就寝  |
| 2月23日<br>(日)   | 朝食、移動、スキー③、<br>昼食 | スキー④、移動、入浴、<br>夕食     | レク大会、就寝           |
| 2月24日<br>(月・祝) | 朝食、スキー⑤           | 昼食、移動、<br>げんきプラザ到着・解散 |                   |

※移動は貸切バスを使用します。(深谷観光株式会社)

※天候や活動場所の状況により、プログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

## 5. 生活案内

### ○宿泊場所

21日(金)は神川げんきプラザに泊まり、22日(土)・23日(日)は板橋区立ハケ岳荘に泊まります。

板橋区立ハケ岳荘 〒399-0212 長野県諏訪郡富士見町立沢1-1322 (<https://itabashi-yatsugatake.com/>)

### ○入浴

施設の浴室を使用します。リンスインシャンプー、ボディソープは備え付けがございます。

必要な方は、お風呂セットの中に洗面道具もご準備ください。

### ○食事

アレルギー等の食物制限のある方は、必ず事前に申込フォームにてお知らせください。

## 6. 活動について

○スキーは生活班とは別にスキー班(初めて・初級・中級)に分かれてレッスンを行います。

○キャンプ中は、ひと班6～10人の活動班ごとに活動します。

また、班ごとに担当するスタッフを配置し、一緒に活動します。

★キャンプでは、新しい友達を作ってもらうことも大切に考えており、原則兄弟兄弟・友人同士は別の班にさせていただきます。ご了承くださいますようお願いいたします。

## 7. 服装について

野外での活動になります。楽しいことばかりではなく、危険なこと(転倒によるケガなど)もあります。できるだけ安全に活動するためにも以下の点にご注意ください。

### ○寒さに対応できる服装

スキー場の標高は1,200～1,400mあります。宿泊する施設も同様の標高で、気温はマイナス10度を下回ります。寒さに応じて衣類調節できる準備をお願いします。

### ○スキー中の服装

上：インナー、長袖(タートルネック等)、寒さに応じてフリースやトレーナーの上にスキーウェア

※インナーは化繊の保温性・速乾性のあるものが好ましい  
ヒートテック等は発汗した後に汗冷えるので不可

下：アンダータイツの上にスキーウェアを着用

足：長め・厚手の靴下

### ○ニット帽

調整のためにヘルメットの下に着用する場合があります。  
ポンポンなどの装飾がないものをご準備ください。



## 8. 持ち物

自分の持ち物を自分で把握できるよう、お子さま本人が荷物の準備をしてください。

※ 持ち物には、必ず名前をお書きください。

※ 貴重品（携帯電話、ゲーム機等）や個人の遊び道具などの不要なものの持ち込みはお控えください。

|                    | 持ち物                              | 数量         | 備 考                                                                                   |
|--------------------|----------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 受付時                | 体温チェック表                          | 1部         | 必要事項の記入し、受付でご提出ください。                                                                  |
|                    | 参加同意書                            | 1部         | 必要事項の記入し、受付でご提出ください。                                                                  |
|                    | お薬表・薬                            | 1部         | 該当者のみ記入し、受付でご提出ください。                                                                  |
|                    | 上履き                              | 1つ         | かかとがあるものをご用意ください。受付前の下駄箱で必要となりますので出しやすいところにご準備ください。（参加者のみ）                            |
| 小さいリュック<br>（移動時使用） | 水筒（飲み物）                          | 1L程度       | 水、麦茶などをご用意ください。<br>肩から下げて持ち歩けるようなものをご用意ください。<br>なくなった場合は施設の水道水や麦茶の補給を行います。            |
|                    | 帽子                               | 1つ         | 耳の隠れるニット帽をご用意ください。防寒のために使います。                                                         |
|                    | 雨具                               | 1つ         | 雨天時の場合、サービスエリアなどの移動時使用します。                                                            |
|                    | マスク                              | 日数分        | プログラム内容や安全上、着用をお願いすることがあります。日数分程度お持ちください。                                             |
|                    | ハンカチ・ティッシュ                       | 1つ         | 出しやすいところに入れてください。                                                                     |
|                    | エチケット袋                           | 適宜         | バス移動があるので、必要な方はお持ちください。                                                               |
|                    | 筆記用具                             | 適宜         | 普段使用しているものをお持ちください。                                                                   |
| 大きいバン              | 着替え                              | 日数分<br>+予備 | Tシャツ、トレーナー、ズボン、下着などが1日毎に分けるのがお勧めです。                                                   |
|                    | 就寝着                              | 1着         | トレーニングウェアやスウェットなどでも結構です。<br>翌日の活動着でも構いません。                                            |
|                    | 歯磨きセット                           | 1セット       | 歯ブラシ・歯磨き粉をご用意ください。                                                                    |
|                    | お風呂セット                           | 1セット       | バスタオル・着替え又は就寝着・必要な方は洗面道具もお持ちください。                                                     |
|                    | 日焼け止め                            | 1個         | 雪上では陽が反射するので紫外線対策が必要です。<br>肌にあった日焼け止めをご持参ください。                                        |
|                    | リップクリーム<br>ハンドクリーム               | 適宜         | スキー場や宿泊施設は暖房も効いており、空気が乾燥しています。<br>乾燥による肌の保護のためにもお持ちください。                              |
|                    | マイコップ                            | 1個         | 水分補給で使います。陶器のものは割れてしまう恐れがあるので避けてください。                                                 |
|                    | ビニール袋                            | 3枚程度       | 汚れた衣類などを入れるのに使います。                                                                    |
|                    | ライト                              | 1つ         | ヘッドライトや懐中電灯をお持ちください。ナイトハイクで足元を照らす際に使用するので小さくて簡易的なもので構いません。                            |
|                    | ▼▼スキーに必要なもの▼▼ レンタルの方★は当日現地で渡します。 |            |                                                                                       |
|                    | ★スキーセット                          | 1セット       | スキー板とブーツは板とブーツの調整をあわせたものをお持ちください。<br>ケガ防止のために板とストックはケースに収納してください。                     |
|                    | ★スキーウェア                          | 1着         | 上下が分かれているタイプがお勧めです。行き帰りの上着として着用しても構いません。 ※慣れていないと着替えに時間がかかるので、家で着用の仕方を練習しておくともスムーズです。 |
|                    | ★グローブ                            | 1組         | 皮製、または合成皮革の濡れにくいものを持参してください。                                                          |
|                    | ★ゴーグル                            | 1つ         | 雪目、ケガ防止のため必ず装着します。サングラスは不可です。                                                         |
|                    | ★ヘルメット                           | 1つ         | スキー用のヘルメットをご用意ください。安全を考慮し全員着用します。自転車用などは使用できません。                                      |
|                    | ネックウォーマー                         | 1つ         | 防寒のために持参してください。マフラーは絡まる危険があるので不可                                                      |
|                    | アンダータイツ                          | 3着         | 防寒のために、くるぶしまでの長いものを持参してください。 ※1本のタイツを複数日使用しても構いません。タイツの上にスキーウェアを着用します。                |
|                    | 長袖シャツ                            |            | タートルネックや襟付きなどが好ましいです。                                                                 |
|                    | 防寒着                              | 適量         | 暖かいインナーやフリースなどをお持ちください。                                                               |
|                    | 靴下                               | 日数+1       | できるだけ厚手の長いもの（必ずくるぶしまで隠れるもの）                                                           |
|                    | スノーブーツ<br>or 長靴                  | 1足         | 現地での徒歩移動の際にします。荷物として持参でも、集合時に履いてくるのでも構いません。                                           |

## 9. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいても構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

## 10. オンラインアルバムについて

活動後 7 日以内に、イベント中の活動写真を以下の専用 URL に掲載いたします。

### < 閲覧方法 >

#### ① URL・QR コードどちらかでアクセス！

専用 URL

<http://30d.jp/kamikawagpz/311>



#### ② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます！

合言葉当日紙面に  
お渡しいたします。

#### ※閲覧期間※

イベント終了日から 7 日以内にUPし、  
UPされた日から30日間が閲覧期限となります。

#### 【写真 WEB 公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログや SNS(フェイスブックやウェブサイト)等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

## 11. 集合場所へのアクセス

### ○自動車利用

関越自動車道 本庄児玉 IC より国道 462 号を利用 12km。

### ○電車利用

JR 高崎線「本庄駅（南口）」、JR 八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩 15 分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。詳しくは、朝日バス本庄営業所 (TEL:0495-21-7703) でご確認ください。



## 12. 緊急時の連絡

万一、何かありましたらいただいている「緊急連絡先」にお電話をします。  
もしくは何かございましたら、下記の携帯番号にご連絡ください。

【神川げんきプラザ 070-4817-0420】

ご質問やご不安な点がございましたら、まで、お気軽にご連絡ください。  
スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています！