

神川げんきプラザ

2023年 6月～9月

2泊3日 メニュー

1日目・昼食	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け わかめスープ
1日目・夕食	冷したぬきうどん 鶏の照り焼き ミニコロッケ 野菜サラダ ごはん お新香
2日目・朝食	ウィンナー 鮭の塩焼き 納豆 れんこんのきんぴら ごはん みそ汁 お新香
2日目・昼食	鶏のから揚げ 三元豚のヒレカツ 焼きそば 野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香
2日目・夕食	ハンバーグ 和風オニオンソース エビフライ 白身魚のフライ フライドポテト 野菜サラダ みかんシロップ漬 ごはん みそ汁 お新香
3日目・朝食	肉団子 冷や奴 里芋の煮物 厚焼き卵 味付き海苔 ふりかけ ごはん みそ汁 お新香
3日目・昼食	ミートソーススパゲッティ 野菜サラダ ハムカツ わかめスープ