

2023年6月～9月 朝食（3日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		肉団子	3個	
		冷や奴	1個	
		里芋の煮物	3個	
		厚焼き卵	1個	
		味付海苔	1枚	
ふりかけ(おかか)	1袋			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
朝食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
		油揚																		○									
	お新香	さくら漬																											
	肉団子	肉団子	△	○	○									△					○	○	○							△	
	冷や奴	豆腐																	○										
	里芋の煮物	里芋																											
		砂糖																											
		醤油				○														○									
		本だし																											
厚焼き卵	卵	○		○														○											
味付き海苔	海苔			○			○	△										○											
ふりかけ(おかか)	ふりかけ(おかか)	○	○	○														○	○								○		

△はコンタミネーションです。

2023年6月～9月 昼食（3日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ 200g	
		野菜サラダ	キャベツ 60g	
		ハムカツ	適量	
		わかめスープ	適量	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
昼食③	ミートソース	スパゲッティ			○																								
	スパゲッティ	ミートソース			○									○				○		○									
	サラダ	キャベツ																											
	ハムカツ	ハムカツ		○	○														○	○	○								
		サラダ油																	○										
	スープ	本だし																											
		わかめ						△	△		△		△						△										
		塩																											

△はコンタミネーションです。