

2023年6月～9月 朝食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		ウインナー	2本	
		鮭の塩焼き	1切れ	
		れんこんのきんぴら	適量	
納豆	1個			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	や	も	りん	ゼラ	バナ	ごま	カシ		
朝食①	ごはん																													
	みそ汁	味噌																	○											
		本だし																												
	お新香	ネギ																												
		油揚																		○										
	ウインナー	さくら漬																												
		ウインナー																				○								
鮭の塩焼き	サラダ油																													
	サケ																				○									
れんこんのきんぴら	れんこんのきんぴら																											○		
納豆	納豆																													

△はコンタミネーションです。

2023年6月～9月 昼食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		お新香	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		鶏の唐揚げ	3個	
		三元豚ヒレカツ	1枚	
		焼きそば	適量	
野菜サラダ	キャベツ60g			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	や	も	りん	ゼラ	バナ	ごま	カシ	
昼食②	ごはん																												
	みそ汁	味噌																		○									
		本だし																											
	お新香	ネギ																											
		わかめ						△	△		△		△																
	鶏の唐揚げ	つば漬け				○																							
		鶏肉																				○							
		醤油				○																							
		料理酒																											
		中華だし	△	△	○																								△
	三元豚ヒレカツ	卵	○																										
		片栗粉																											
		サラダ油																											
三元豚ヒレカツ	ヒレカツ	△		○								△	△								○	△	○			△	△		
	サラダ油																												
焼きそば	焼きそば	△		○	△		○																						
サラダ	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。

2023年6月～9月 夕食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・お麩	適量	
		お新香	適量	
		ハンバーグ・和風オニオンソース	1個	
		エビフライ	1尾	
		白身魚のフライ	1個	
		フライドポテト	適量	
		野菜サラダ	キャベツ60g	
みかんシロップ漬	適量			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	や	も	りん	ゼラ	バナ	ごま	カシ	
夕食②	ごはん																												
	みそ汁	味噌																											
		本だし																											
	お新香	ネギ																											
		お麩				○																							
	ハンバーグ	しば漬け				○																							
		ハンバーグ	○	○				△	△							○					△	○	○			△	△		
	エビフライ	和風オニオンソース																											
		エビフライ				○			○																				
	白身魚のフライ	サラダ油																											
		白身魚	△	△	○				△	△			△																
	フライドポテト	サラダ油																											
		フライドポテト				○																							
サラダ	キャベツ																												
みかんシロップ漬	みかん																												

△はコンタミネーションです。