

2023年6月～9月 朝食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		ウインナー	2本	
		鮭の塩焼き	1切れ	
		れんごんのきんぴら	適量	
納豆	1個			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	や	も	りん	ゼラ	バナ	ごま	カシ	
朝食①	ごはん																												
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	油揚																	○										
		さくら漬																											
	ウインナー	ウインナー		○																		○							
サラダ油																													
鮭の塩焼き	サケ																				○								
れんごんのきんぴら	れんごんのきんぴら																											○	
	納豆				○																								

△はコンタミネーションです。

2023年6月～9月 昼食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		お新香	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		鶏の唐揚げ	3個	
		三元豚ヒレカツ	1枚	
		焼きそば	適量	
野菜サラダ	キャベツ60g			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	や	も	りん	ゼラ	バナ	ごま	カシ	
昼食②	ごはん																												
	みそ汁	味噌																		○									
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	わかめ						△	△		△		△																
		つば漬け				○														○									
	鶏の唐揚	鶏肉																				○							
		醤油				○																							
		料理酒																											
		中華だし	△	△	○															△	○	△	△			△		△	
		卵	○																										
	三元豚ヒレカツ	片栗粉																											
		サラダ油																											
ヒレカツ		△		○								△		△					○	△	○			△	△				
焼きそば	サラダ油																												
サラダ	焼きそば	△		○	△		○																	○	○				
	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。

2023年6月～9月 夕食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・お麩	適量	
		お新香	適量	
		ハンバーグ・和風オニオンソース	1個	
		エビフライ	1尾	
		白身魚のフライ	1個	
		フライドポテト	適量	
		野菜サラダ	キャベツ60g	
みかんシロップ漬	適量			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	や	も	りん	ゼラ	バナ	ごま	カシ	
夕食②	ごはん																												
	みそ汁	味噌																											
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	お麩				○																							
		しば漬け				○																							
	ハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○			△	△						○					△	○	○		△		△		△	
		和風オニオンソース																											
	エビフライ	エビフライ				○			○																				
		サラダ油																											
	白身魚のフライ	白身魚	△	△	○			△	△				△																
		サラダ油																											
	フライドポテト	フライドポテト				○																							
サラダ油																													
サラダ	キャベツ																												
みかんシロップ漬	みかん																												

△はコンタミネーションです。