

B

朝食 breakfast

神川げんきプラザ

2026年2月～

白身魚のバター醤油焼き 焼売 なめ茸 厚焼き玉子
ごはん みそ汁 お新香

| 区分 | | 品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | いくら | あわび | オレンジ | いか | キウイ | 牛肉 | アイモンド | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー |
|---------|---------|----------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|------|----|-----|----|-------|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|
| B 朝食 | ごはん | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁 | 味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | | 本だし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ネギ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | お新香 | さくら漬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白身魚の | タラ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | バター醤油焼き | バター醤油ソース | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 焼売 | 焼売 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | △ | | △ | |
| | なめ茸 | なめ茸 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 厚焼き玉子 | 厚焼き玉子 | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |

△はコンタミネーションです。アレルギー物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。

B

昼食 lunch

神川げんきプラザ

2026年2月～

温かいわかめうどん ちくわの磯辺揚げ
若菜ごはん お新香

| 区分 | | 品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | いくら | あわび | オレンジ | いか | キウイ | 牛肉 | アイモンド | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー | |
|-------------|----------|----------|----------|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|------|----|-----|----|-------|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|--|
| B 昼食 | 若菜ごはん | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 若菜ご飯のもと | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お新香 | しば漬け | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | |
| | | うどん | | △ | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | わかめうどん | めんつゆ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | わかめ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ちくわの磯辺揚げ | ちくわの磯辺揚げ | ○ | △ | ○ | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | ○ | △ | ○ | | △ | | △ | △ | | △ | |
| | ちくわの磯辺揚げ | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

△はコンタミネーションです。アレルギー物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。

B

夕食 dinner

神川げんきプラザ

2026年2月～

照り焼きチキン コーンコロッケ
マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

| 区分 | | 品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | いくら | あわび | オレンジ | いか | キウイ | 牛肉 | アイモンド | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー |
|-------------|---------|---------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|------|----|-----|----|-------|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|
| B 夕食 | ごはん | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁 | 味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 本だし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ネギ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | わかめ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お新香 | つば漬け | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | 照り焼きチキン | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | | 照り焼きたれ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | |
| | コロッケ | コーンコロッケ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | △ |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ | マカロニサラダ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | 野菜サラダ | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |

△はコンタミネーションです。アレルギー物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。