

神川げんきプラザ

2026年
2月～ 食事メニュー

A

朝食 A

ミートボール きんぴらごぼう オムレツ
ごはん みそ汁 お新香 なめ茸

昼食 A

ポークカレー 野菜サラダ
マカロニサラダ 福神漬け

夕食 A

ハンバーグ・デミグラスソース
コロッケ ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん オニオンコンソメスープ お新香

B

朝食 B

白身魚のバター醤油焼き 焼売 なめ茸
厚焼き玉子 ごはん みそ汁 お新香

昼食 B

温かいわかめうどん ちくわの磯辺揚げ
若菜ごはん お新香

夕食 B

照り焼きチキン コーンコロッケ
マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

C

朝食 C

鮭の塩焼き 冷や奴 厚焼き卵 なめ茸
ごはん みそ汁 お新香

昼食 C

チキンのステーキ 和風おろしソース
ミートコロッケ マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

夕食 C

鶏のから揚げ エビフライ 白身魚のフライ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん オニオンコンソメスープ お新香