

# 神川げんきプラザ

2026年  
2月～ 食事メニュー

朝食 A

ミートボール きんぴらごぼう オムレツ  
ごはん みそ汁 お新香 なめ茸

A

昼食 A

ポークカレー 野菜サラダ  
マカロニサラダ 福神漬け

夕食 A

ハンバーグ・デミグラスソース  
コロッケ ポテトサラダ 野菜サラダ  
ごはん オニオンコンソメスープ お新香

朝食 B

白身魚のバター醤油焼き 焼壳 なめ茸  
厚焼き玉子 ごはん みそ汁 お新香

B

昼食 B

温かいわかめうどん ちくわの磯辺揚げ  
若菜ごはん お新香

夕食 B

照り焼きチキン コーンコロッケ  
マカロニサラダ 野菜サラダ  
ごはん みそ汁 お新香

朝食 C

鮭の塩焼き 冷や奴 厚焼き卵 なめ茸  
ごはん みそ汁 お新香

C

昼食 C

チキンのステーキ 和風おろしソース  
ミートコロッケ マカロニサラダ 野菜サラダ  
ごはん みそ汁 お新香

夕食 C

鶏のから揚げ エビフライ 白身魚のフライ  
ポテトサラダ 野菜サラダ  
ごはん オニオンコンソメスープ お新香