

神川げんきプラザ

食事メニュー

2025年10月～2026年1月

A

朝食 A

ミートボール ミートオムレツ
冷や奴 おかかふりかけ
ごはん みそ汁 お新香

昼食 A

カツカレー
野菜サラダ 福神漬け

夕食 A

ハンバーグ・バーベキューソース
白身フライ・コーンコロッケ
野菜サラダ ごはん コンソメスープ お新香

B

朝食 B

鮭の味正油漬け焼き 冷や奴
納豆 厚焼き玉子
ごはん みそ汁 お新香

昼食 B

温かいきつねうどん ミニトマト
野菜サラダ わかめごはん お新香

夕食 B

和風ローストチキン コロッケ
野菜サラダ マカロニサラダ
ごはん みそ汁 お新香

C

朝食 C

ブリの照り焼き きんぴらごぼう 厚焼き玉子
なめ茸 味付海苔
ごはん みそ汁 お新香

昼食 C

ミートソーススパゲッティ 野菜サラダ
オニオンコンソメスープ お新香

夕食 C

鶏のから揚げ 肉じゃが風コロッケ
マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香