

神川げんきプラザ

2025年
6月~9月 食事メニュー

朝食 A

ウィンナー ミートボール オムレツ
ごはん みそ汁 お新香

A

昼食 A

メンチカツのカツカレー 野菜サラダ
マカロニサラダ 福神漬け

夕食 A

ハンバーグ(ミックスソース)
野菜コロッケ ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

朝食 B

さわらの照り焼き シュウマイ
厚焼き玉子 おかかふりかけ
ごはん みそ汁 お新香

B

昼食 B

冷たいうどん(ミニかき揚げとわかめ)
コーンの野菜サラダ ごはん お新香

夕食 B

チキンステーキ(デミグラスソース) 野菜サラダ
ミートコロッケ スパゲッティサラダ
ごはん オニオンコンソメスープ お新香

朝食 C

鮭の塩焼き 納豆 味付海苔 厚焼き玉子
ごはん みそ汁 お新香

C

昼食 C

冷しざるラーメン
(サラダチキンとキュウリ・ミニトマト)
ごはん おかかふりかけ

夕食 C

鶏のから揚げ&チキンフライ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん 白菜のコンソメスープ お新香