

神川げんきプラザ

2025年
2月～5月 食事メニュー

朝食 A

ウインナー ミートボール きんぴらごぼう
ごはん みそ汁 お新香

A

昼食 A

ささみフライのカツカレー 野菜サラダ
マカロニサラダ 福神漬け

夕食 A

ハンバーグ・バーベキューソース
アジフライ ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん コンソメスープ お新香

朝食 B

白身カレイの照り焼き 焼売 厚焼き玉子
ごはん みそ汁 お新香

B

昼食 B

温かいわかめうどん ちくわの磯辺揚げ
若菜ごはん お新香

夕食 B

チキンのレモン焼き ヒレカツ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん かき卵の中華スープ お新香

朝食 C

鮭の塩焼き さつま揚げの煮物 厚焼き卵
ごはん みそ汁 お新香

C

昼食 C

チキンのステーキ 和風オニオンソース
コロッケ マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

夕食 C

鶏のから揚げ エビフライ 白身魚のフライ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん コンソメスープ お新香