

神川げんきプラザ

2024年
10月～1月 食事メニュー

朝食 A

ウインナー ミートボール オムレツ
コールスローサラダ ごはん みそ汁 お新香

A

昼食 A

ヒレカツカツカレー 野菜サラダ
ブロッコリー 福神漬け

夕食 A

フライドチキン(チキン竜田)おろしソース
コーンコロッケ えびカツ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

朝食 B

つくねの照り焼き インゲンのゴマ和え
オムレツ ごはん みそ汁 お新香

B

昼食 B

温かいきつねうどん 鶏ささみ天ぷら
マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん お新香

夕食 B

ローストチキン フィッシュフライ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

朝食 C

鮭の塩焼き 納豆 厚焼き卵 冷や奴
ごはん みそ汁 お新香

C

昼食 C

豚肉と玉葱のBBQポーク(BBQソース炒め)
コロッケ マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

夕食 C

ハンバーグ・デミグラスソース 鶏の唐揚
フライドポテト 野菜サラダ
ごはん コンソメスープ お新香