

神川げんきプラザ

2024年
6月～9月 食事メニュー

朝食 A

サバの塩焼き ミートボール 厚焼き卵
冷や奴 ごはん みそ汁 お新香

A

昼食 A

ポークカレー 野菜サラダ ポテトサラダ
福神漬け

夕食 A

鶏のから揚げ 三元豚ヒレカツ
マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

朝食 B

豆腐ハンバーグ 大根おろしたれ
ウィンナー 厚焼き卵
味付海苔 ごはん みそ汁 お新香

B

昼食 B

冷したぬきうどん ハムカツ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん お新香

夕食 B

豚肉の生姜焼き 白身魚のフライ
マカロニサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

朝食 C

鮭の塩焼き 納豆 味付き海苔 厚焼き卵
冷や奴 ごはん みそ汁 お新香

C

昼食 C

照り焼きチキン アジフライ
ポテトサラダ 野菜サラダ
ごはん みそ汁 お新香

夕食 C

ハンバーグ・和風おろしソース コロッケ
野菜サラダ マカロニサラダ
ごはん みそ汁 お新香