

神川げんきプラザをもっと楽しもう！

「神川げんきプラザでどんなことが出来るのだろうか？」「こんな事してみたい！」
そんなみなさんの想いを形にするお手伝いをさせてもらう為に、この『活動アクティビティ集』を作成しました。プログラムを考える際にご活用ください。

神川げんきプラザの自然を楽しんだり、遊んだり。このアクティビティ集に書かれていること以外でも、みなさんのアイデア次第でもっと神川を楽しめるはずです。

（ 提供アクティビティは基本的にみなさんの自主的な活動でお任せしています。特に施設外に出るアクティビティをおこなう場合、安全上必ず下見を行うようにしてください。 ）

《表の見方》

アクティビティ名

ねらいや概要、学習効果など・・・・・・・・・・・・・・・・

時 期：実施可能な時期
時 間：実施時間の目安
対 象：適正年齢（学年）
人 数：実施可能な人数
費 用：実施に必要な費用
準備物：持参していただくもの

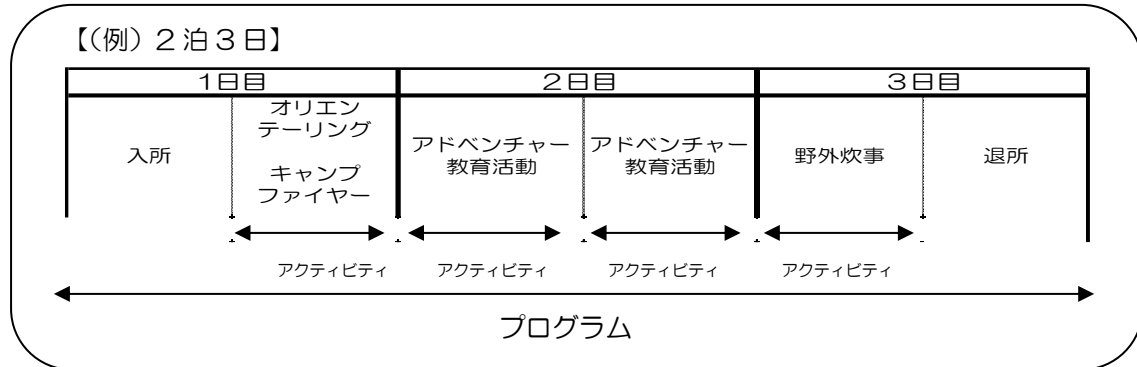


《もくじ》

◎おすすめプログラム	・・・・・・・・ P3～4
◎ウォークラリーなど	・・・・・・・・ P5～6
◎野外炊事	・・・・・・・・ P7～8
◎夜の活動	・・・・・・・・ P9
◎クラフト活動	・・・・・・・・ P10～13
◎スポーツ活動	・・・・・・・・ P14～15

アクティビティ（活動）とプログラム ～神川げんきプラザでの体験活動が、充実した活動になるために～

プログラムは、様々なアクティビティ（活動）を組み合わせたものです。ねらい・目的にあわせて、アクティビティを組み合わせ、プログラムを作成します。



体験活動とは？

平成19年中央教育審議会答申において

「体験を通じて何らかの学習が行われる事を目的として、体験する者に対して意図的・計画的に提供される体験。」とされています。

プログラム作成の手順

Step1

- ① ねらい・目的を明確にしましょう。宿泊体験・キャンプを通じて、一番伝えたい事を確認しましょう。
- ② プログラムを考えましょう。ねらいがより達成しやすいようプログラムの流れを考えます。本紙を参考にしながら、アクティビティの選択や順序・スケジュールを考えましょう。また、ゆとりのある時間設定をしましょう。
- ③ プログラムを指導者で試してみましょう。実際に行う事で、指導のポイントや時間、用具や環境の問題点が浮き彫りになります。

Step2

- ① プログラムを決定し準備に入ります。各種手続きを進め、持ち物や必要物の準備を進めましょう。
- ② 活動当日は、体調の変化や天候変動に注意しながら、プログラムを進めましょう。参加者の行動や様子を良く見守り、指導者同士で情報の共有を行いましょう。また、アンケートがあると評価基準となり活用ができます。

Step3

- ① 終了後、指導者でふりかえりをしましょう。ねらいの達成度や一番伝えたい事が、参加者へどの様に伝わったのか、当日の参加者の様子などから意見交換をしましょう。ふりかえりでの考察が、今後のより充実した体験へつながります。

おすすめプログラム

※ご希望される方は、〈プログラム指導依頼書〉の提出をお願いいたします。
注文が無い場合は、お受けできない可能性があります。

アドベンチャー教育プログラム

仲間と協力し課題を解決するプログラムです。様々なチャレンジ活動の中で、体を動かしながら「人を信頼する心」「達成感」「自他共により良くあろうとする心」など、心の動きに重点を置いた体験を提供し、今後の学びに活かせるプログラムです。



時 期：通年
時 間：4時間以上～ ※活動時間が長いほど効果があります。
対 象：小学5年生以上
人 数：10人～（1グループ10人～15人）
費 用：要相談（県内学校は現在のところ無料）
準備物：筆記用具、タオル、水筒、帽子、上履き、長そで長ズボン、虫よけ
指 導：可

アドベンチャーポイントツアー

設置されたポイントを回り、楽しみながら様々な課題に挑戦します。
「協力すること」「達成感」を得て、今後の学びに活かせるプログラムです。※引率される方にも、設置ポイントの指導をしていただきます。



時 期：通年
時 間：2時間程度
※グループ数によって変わります。希望に応じて対応可能。
対 象：小学3年生以上
人 数：10人～（1グループ5人～10人）
費 用：要相談（県内学校は現在のところ無料）
準備物：筆記用具、タオル、水筒、救急用品、帽子、上履き、虫よけ
時計、バインダー※グループにつき1つ
指 導：可

自然発見ゲーム

五感を使うゲームを通して自然を感じ、自然とふれあい、自然や自分、周りの環境について考えます。アイスブレイクや友達作りにも応用できます。※人数が多い場合、引率される方にも指導をしていただくことがあります。

- 時 期：通年
時 間：2 時間程度
※グループ数によって変わります。希望に応じて対応可能。
対 象：小学 3 年生以上
人 数：5 人～30 人（要相談）
費 用：要相談（県内学校は現在のところ無料）
準備物：筆記用具、時計（グループに1つ程度）
タオル、水筒、帽子
指 導：可



火おこし（メタルマッチ）

メタルマッチを使った火おこし体験です。（メタルマッチの貸し出し）野外炊事や焼き板クラフトと組み合わせても効果があります。

- 時 期：通年
時 間：1 時間程度
対 象：小学生以上
人 数：5 人～ ※6グループ程度まで
費 用：100 円/1 人（マッチはグループに1～2本）
準備物：綿の軍手（全員）、ティッシュ（全員）
指 導：可



ウォークラリー オリエンテーリング

※ウォークラリーコース<池田・金鑽>は施設敷地外のコースです。
迷いやすい箇所もあります。実施の際は、必ず下見をしてください。
※資料は必要数印刷し、ご用意ください。

ウォークラリー（池田コース 約 4.2km）

道路の交差点や分岐点での進行方向を示すコマ地図を頼りに、仲間と力を合わせながら方向を定め、課題を解決しながら設定したコースを一周する活動です。

時 期：通年
時 間：約3時間程度
対 象：小学5年生以上
人 数：5人～
費 用：無料
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒
時計（グループに1つ程度）
※季節によって防寒着
指 導：無



ウォークラリー（金鑽コース 約 2.5km）

道路の交差点や分岐点での進行方向を示すコマ地図を頼りに、仲間と力を合わせながら方向を定め、課題を解決しながら設定したコースを一周する活動です。

時 期：通年
時 間：約2時間程度
対 象：小学5年生以上
人 数：5人～
費 用：無料
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒
時計（グループに1つ程度）
※季節によって防寒着
指 導：無



グリーンオリエンテーリング

敷地内にある番号札のかかった樹木を探し、図鑑などでその名前を調べ、樹木の特徴や植物の多様性を学習します。樹木名の発見を通して、樹木と人間の関わり、自然の大切さを学ぶ活動です。

時 期：4月～10月 ※葉が茂っている時期
時 間：2時間程度
対 象：小学5年生以上
人 数：5人～
費 用：無料
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒、
時計（グループに1つ程度）
※季節によって防寒着
指 導：無



オリエンテーリング

埼玉県オリエンテーリング協会公認の地図を販売しています。オリエンテーリングとは、野山の中で、地図上に表示された目印の地点をたどっていき、ゴールまでのタイムを競う競技スポーツです。
※コンパスを使用します。

時 期：通年
時 間：2時間程度 ※コースによって変動します。
対 象：中学生以上
人 数：1人～
費 用：地図1枚200円
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒、コンパス
指 導：無
※Aコースは、一部案内が撤去されています。
Bコースは、道が無くなっている箇所があります。



野外炊事

※実施の際は、別途 薪代 320 円/束が必要になります。

カレーライス

キャンプの定番であるカレー。仲間と一緒に作るカレーは、思い出の味になるはずです。



時 期：通年
時 間：4時間
対 象：小学生以上
人 数：5人～100人
費 用：650円/1人
別途薪代（1束 320円）

準備物：綿の軍手（全員）、ふきん、台ふきん、マッチやライター、新聞紙、クレンザー、洗剤、スポンジ、タワシ、手洗い石鹸、虫よけ

指 導：無

ドラム缶ピザづくり

粉から生地を手作りし、ドラム缶オーブンを使って一気に焼きあげます。できたてのピザはおいしいこと間違いなし。みんなで生地をこねるのも良い思い出になるでしょう。



時 期：通年
時 間：3.5時間～
対 象：小学生以上
人 数：6人～60人
費 用：4,200円/6名
別途薪代（1セット 640円）

準備物：綿の軍手（全員）、ふきん、台ふきん、マッチやライター、新聞紙、クレンザー、洗剤、スポンジ、タワシ、手洗い石鹸、虫よけ

指 導：可

BBQ

仲間とバーベキューをして楽しみましょう。

時 期：通年

時 間：3時間～

対 象：小学生以上

人 数：5人～

費 用：①BBQ（肉、野菜、炊飯済み白米） 1,600円/1人

②BBQ（肉、野菜、焼きそば） 1,800円/1人

別途薪代（1束320円）

準備物：準備物：綿の軍手（全員）、ふきん、台ふきん、マッチやライター、新聞紙、
クレンザー、洗剤、スポンジ、タワシ、金タワシ、手洗い石鹸、虫よけ

指 導：無

焼きマシュマロ

たき火でマシュマロを焼いて食べます。ふんわりとろとろの焼きマシュマロはおやつにぴったりです。



時 期：通年

時 間：1時間程度（火おこし含め）

対 象：幼児以上

人 数：一

費 用：3,000円/30名セット

セット《マシュマロ2袋（30個入り）、クラッカー2箱（75枚入り）、竹串

※1人あたりマシュマロ2個、クラッカー4枚のセットです。

薪代320円/1つ

準備物：綿の軍手（全員）、マッチやライター、新聞紙、手洗い石鹸

指 導：無

夜の活動

キャンプファイヤー

仲間との語らいやし物など、みんなで一緒に盛り上がるキャンプファイヤーは、きっと良い思い出になるでしょう。火の明るさや夜の暗さを感じ、一体感を得ることができます。

時 期：通年（悪天候時不可）

時 間：1.5時間程度

対 象：小学生以上

人 数：5～100人程度

費 用：3,700円（1セット）木材と灯油のセット

準備物：皮手袋、ライター、トーチ棒（必要であれば）、
音源（必要であれば）、プログラムやゲーム、ダンス、スタンプの準備
※ワイヤレスアンプや延長用コードリールの貸し出し有



指 導：無

キャンドルファイヤー

天候に左右されることなく実施可能です。キャンプファイヤーの雨天代替えとしても実施可能です。

時 期：通年

時 間：1.5時間程度

対 象：幼児以上

人 数：5～100人程度

費 用：無料

準備物：キャンドル、ライター

音源（必要であれば）

プログラムやゲーム、ダンス、スタンプの準備

指 導：無



クラフト活動

※ご希望される方は、<プログラム指導依頼書>にて、注文をお願いいたします。
注文が無い場合はお受けできません。

ブンブンごま

輪切りにした枝を使って、ぶんぶん回るこまを作ります。カラーペンで好きな絵を描いて、回した時の色の違いを見るのも楽しいです。

時 期：通年
時 間：1時間程度
対 象：幼児以上
人 数：5人～
費 用：100円/1つ
準備物：新聞紙、テープ、持ち帰りの袋など
指 導：可



バードコール

鳥の鳴き声そっくりの音が出るおもちゃが作ることができます。
対象年齢に合わせた飾り付けができるので、自分だけのお気に入りの作品になるでしょう。

時 期：通年
時 間：1時間程度 ※人数・作業内容によって変動します。
対 象：小学生以上
人 数：5人～
費 用：300円/1つ
準備物：軍手、新聞紙、テープ、持ち帰りの袋など
指 導：可



My 箸づくり（間伐材）

間伐材とカンナを使った本格的な箸を作ります。実用的なクラフトの一つです。

時 期：通年
時 間：2 時間程度 ※人数によって変動します。
対 象：小学5年生以上
人 数：5 人～50 人
費 用：510 円／1 膳
準備物：新聞紙、テープ、持ち帰りの袋や段ボール
指 導：可



My 箸づくり（竹箸）

竹とナイフを使って本格的な箸を作ります。実用的なクラフトの一つ。ナイフの使い方を学ぶのに最適です。

時 期：通年
時 間：2.5 時間程度 ※人数によって変動します。
対 象：小学5年生以上
人 数：5 人～50 人
費 用：300 円／1 膳
準備物：綿の軍手、新聞紙、テープ（新聞紙固定用）
持ち帰りの袋など
指 導：可



木のスプーン

木とナイフを使って本格的なスプーンを作ります。実用的なクラフトの一つ。ナイフの使い方を学ぶのに最適です。ナイフで削ったスプーンの柄にスプーンのすくう部分を差し込んで作ります。

時 期：通年
時 間：2 時間程度 ※人数・作業内容によって変動します。
対 象：小学3年生以上
人 数：5 人～
費 用：500 円／1 つ
準備物：綿の軍手（全員）、新聞紙、テープ（新聞紙固定用）持ち帰りの袋など
指 導：可

焼き板

たき火で板の表面を焼き、磨くと木目がくっきりと浮かび上がります。その変化を楽しむことで、自然に目を向けるきっかけになるでしょう。

時 期：通年
時 間：2.5時間程度 ※人数によって変動します。
対 象：小学3年生以上
人 数：5人～
費 用：200円/1つ
別途薪代（1束320円）
準備物：綿の軍手（全員）、新聞紙、汚れてもいい服
持ち帰りの袋や段ボール



指 導：可

焼き板（白抜き）

でんぷんのりで文字や絵を描き、ガスバーナーで板を焼くとその部分は白く浮かび上がり、焼く前と後での板の変化を見ることができ、オリジナルのお土産にもなります。

時 期：通年
時 間：2時間程度 ※人数によって変動します。
対 象：小学3年生以上
人 数：5人～50人
費 用：310円/1つ
準備物：綿の軍手（全員）
ガスボンベ（1グループ1本程度）
持ち帰りの袋や段ボール
指 導：可



七宝焼きキーホルダー

銅板に色ガラスの粉をのせ、高温で焼くと光沢の美しい七宝焼きが出来ます。プレートにはめればオリジナルのキーホルダーに。鞆につけられるので、思い出の作品を身近な場所においておくことができます。

時 期：通年
時 間：2 時間程度 ※人数によって変動します。
対 象：小学3年生以上
人 数：5 人～応相談
費 用：410円/1 個
準備物：新聞紙、テープ、持ち帰りの袋や段ボール
指 導：可



ふわふわ飛行機

発砲スチロールペーパーを使ったクラフトです。飛行機や昆虫や恐竜などの好きな形に切って飛ばします。ふわふわ飛ぶ不思議なおもちゃを簡単に作ることができます。

時 期：通年
時 間：1 時間程度 ※人数・作業内容によって変動します。
対 象：小学生以上
人 数：5 人～
費 用：100円/1 枚
準備物：ハサミ、新聞紙、テープ、持ち帰り用の袋
指 導：無



スポーツ活動

※ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフは、貸し出し用の物品があります。
詳しくはお問い合わせください。

ターゲットバードゴルフ

ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツ。神川げんきプラザには全18ホールがあり、季節を問わず活動できます。

時 期：通年（悪天候時不可）
時 間：2時間程度 ※スケジュールに合わせて調整できます。
対 象：小学5年生以上
人 数：1人～
費 用：無料
準備物：なし
指 導：無



グラウンドゴルフ

専用のクラブを使用して、ゴルフのようにポストにホールインするまでの打数を競います。高度な技術を必要とせず、全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられています。ルールも簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。

時 期：通年（悪天候時不可）
時 間：1時間程度
対 象：小学生3年生以上
人 数：1人～
費 用：無料
準備物：なし
指 導：無



ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目（1988年ソウルパラリンピック～）です。

時 期：通年
時 間：1時間～ ※スケジュールに合わせて調整可
対 象：小学生以上
人 数：2人～
費 用：無料
準備物：特になし
指 導：無



モルック

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキイッカ（kyykkä）というゲームを元に1996年に開発されたスポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。

時 期：通年
時 間：1時間～ ※スケジュールに合わせて調整可
対 象：小学生以上
人 数：2人～
費 用：無料
準備物：特になし
指 導：無



軽スポーツ

体育館や運動場で体を動かして、スポーツを楽しみます。

○体育館：ドッチボール、卓球、バスケットボール、バレーボールなど

○運動場：サッカー、野球、ソフトボールなど

時 期：通年
時 間：午前（9：00～12：00）午後（13：00～17：00）夜間（18：00～21：00）
対 象：幼児以上
人 数：5人～
費 用：施設利用料（「利用の手引き」に記載）
※施設ごとに予約が必要です。
準備物：帽子、飲み物、雨具など
※季節によって防寒具
指 導：無

