

神川げんきプラザ

2023年 2月～5月
2泊3日 メニュー

1日目・昼食	メンチカツカレー 野菜サラダ 福神漬け わかめスープ
1日目・夕食	チキン竜田 エビフライ アジフライ ナポリタンスパゲッティ 野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香
2日目・朝食	ウインナー 肉団子 オムレツ 納豆 ほうれん草のゴマ和え ごはん みそ汁 お新香
2日目・昼食	チキンのソテーバーベキューソース 白身魚のフライ 焼きそば 野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香
2日目・夕食	ハンバーグおろしソース イカの天ぷら 温かいうどん 野菜サラダ ごはん お新香
3日目・朝食	鮭の塩焼き 竹輪の煮物 焼売 味付き海苔 ふりかけ ごはん みそ汁 お新香
3日目・昼食	焼き肉 野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香