

2023年2月～5月 朝食（3日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		鮭の塩焼き	1切れ	
		焼売	2個	
		竹輪の煮物 ふりかけ(おかか)	適量 1枚	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
朝食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	油揚																	○										
		さくら漬																											
	鮭の塩焼き	鮭															○												
		サラダ油																	○										
	肉焼売	焼売	○	○	○														○	○	○							○	
	ふりかけ(おかか)	ふりかけ(おかか)			○			△	△										○									○	
	味付き海苔	海苔			○			○	△										○										
	竹輪の煮物	竹輪	○					△	△										○		△								
本だし																													
砂糖																													
醤油				○															○										

△はコンタミネーションです。

2023年2月～5月 昼食（3日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		お新香	適量	
		焼き肉	120g/1人	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
昼食③	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	わかめ						△	△		△	△							△										
		つぼ漬け			○															○									
	焼き肉	豚バラ肉																			○								
		玉ねぎ																											
		サラダ油																		○									
		片栗粉																											
	サラダ	焼き肉のタレ			○															○					○			○	
		キャベツ																											

△はコンタミネーションです。