

2023年2月～5月 朝食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ねぎ・油揚げ	適量	
		お新香	適量	
		ウインナー	3本	
		肉団子	3個	
		オムレツ	1枚	
		納豆	1個	
ほうれん草のゴマ和え	適量			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	セリチン	バナナ	ごま	カシュー	
朝食①	ごはん																												
	みそ汁	ごはん																											
		味噌																											
		本だし																											
		ねぎ																											
	お新香	油揚げ																											
		さくら漬																											
	ウインナー	ウインナー																											
		サラダ油																											
	肉団子	肉団子	△	○	○										△														△
オムレツ																													
ほうれん草ゴマ和え	オムレツ	○		○																									
	納豆																												
	ほうれん草																												
	ごま																											○	
	めんつゆ				○																								

△はコンタミネーションです。

2023年2月～5月 昼食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		お新香	適量	
		みそ汁 ねぎ・わかめ	適量	
		チキンのソテー	1枚	
		焼きそば	適量	
		白身魚のフライ	1個	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	セリチン	バナナ	ごま	カシュー	
昼食②	ごはん																												
	みそ汁	ごはん																											
		味噌																											
		本だし																											
		ねぎ																											
	お新香	わかめ						△	△			△		△															
		つぼ漬け				○																							
	チキンのソテー	鶏肉																											
		塩																											
		ケチャップ																											
ウスターソース																													
白身魚のフライ	サラダ油																												
	白身魚	△	△	○				△	△				△																
焼きそば	サラダ油																												
	焼きそば	△		○	△			○																					
サラダ	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。

2023年2月～5月 夕食（2日目）

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ねぎ・わかめ	適量	
		お新香	適量	
		ハンバーグ・おろしソース	1個	
		イカの天ぷら	1個	
		温かいうどん	適量	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	セリチン	バナナ	ごま	カシュー	
夕食②	ごはん																												
	お新香	しぼ漬け																											
		ハンバーグ																											
	イカの天ぷら	和風おろしソース																											
		イカの天ぷら																											
	うどん	サラダ油																											
		うどん																											
		めんつゆ																											
		揚げ玉																											
		わかめ																											
ねぎ																													
サラダ	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。