

# 神川げんきプラザ

2023年 10月～1月  
2泊3日 メニュー

1日目・昼食	メンチカツカレー 野菜サラダ 福神漬け わかめスープ
1日目・夕食	チキン竜田 和風おろしソース アジフライ 肉焼売 野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香
2日目・朝食	鮭の塩焼き 肉団子 納豆 きんぴらごぼう ごはん みそ汁 お新香
2日目・昼食	ハンバーグ デミグラス&トマトのソース 鶏のから揚げ 野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香
2日目・夕食	チキンステーキ(香味スパイス焼き) とんかつ 野菜サラダ さつま揚げの煮物 ごはん みそ汁 お新香
3日目・朝食	サバの塩焼き 冷や奴 ウィンナー 厚焼き卵 ごはん みそ汁 お新香
3日目・昼食	豚肉の生姜焼き 野菜サラダ ポテトサラダ ごはん みそ汁 お新香