

## 神川げんきプラザをもっと楽しもう！

「神川げんきプラザでどんなことが出来るのだろうか?」「こんな事をしてみたい!」  
そんなみなさんの想いを形にするお手伝いをさせてもらう為に、この『活動アクティビティ集』を作成しました。プログラムを考える際にご活用下さい。

神川げんきプラザの自然を楽しんだり、遊んだり。このアクティビティ集に書かれていること以外でも、みなさんのアイデア次第でもっと神川を楽しめるはずです。

〔 提供アクティビティは基本的にみなさんの自主的な活動でお任せしています。特に施設外に出るアクティビティをおこなう場合、安全上必ず下見を行うようにしてください。 〕

### 《表の見かた》

#### アクティビティ名

ねらいや概要、学習効果など・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

時 期：実施可能な時期  
時 間：実施時間の目安  
対 象：適正年齢（学年）  
人 数：実施可能な人数  
費 用：実施に必要な費用  
準備物：持参していただくもの

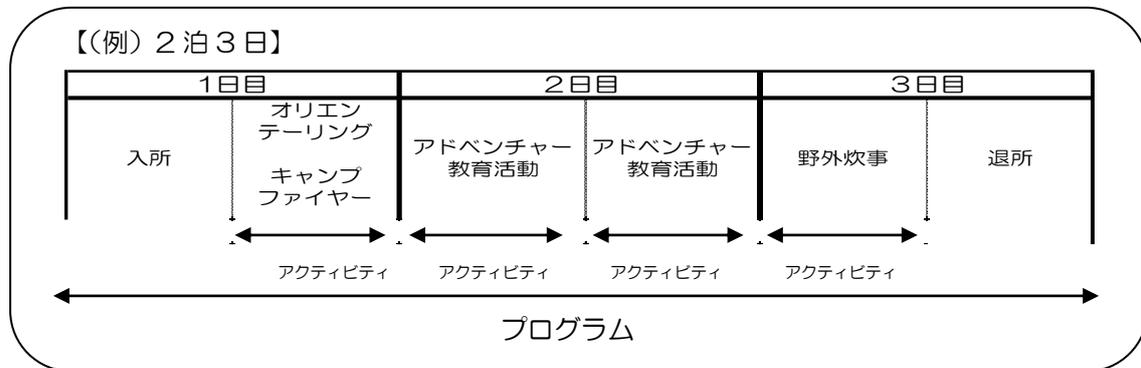


### 《もくじ》

- ◎活動プログラム一覧
- ◎おすすめプログラム . . . P3
- ◎地図を使うプログラム . . . P4～5
- ◎食事をつくるプログラム . . . P6～7
- ◎夜のプログラム . . . P8
- ◎モノをつくるプログラム . . . P9～11
- ◎体を動かすプログラム . . . P12～13

## アクティビティ（活動）とプログラム ～神川げんきプラザでの体験活動が、充実した活動になるために～

プログラムは、様々なアクティビティ（活動）を組み合わせたものです。ねらい・目的にあわせて、アクティビティを組み合わせ、プログラムを作成します。



体験活動とは？

平成19年中央教育審議会答申において

「体験を通じて何らかの学習が行われる事を目的として、体験する者に対して意図的・計画的に提供される体験。」とされています。

### プログラム作成の手順

#### Step1

- ① ねらい・目的を明確にしましょう。宿泊体験・キャンプを通じて、一番伝えたい事を確認しましょう。
- ② プログラムを考えましょう。ねらいがより達成しやすいようプログラムの流れを考えます。本紙を参考にしながら、アクティビティの選択や順序・スケジュールを考えましょう。また、ゆとりのある時間設定をしましょう。
- ③ プログラムを指導者で試してみましょ。実際に行う事で、指導のポイントや時間、用具や環境の問題点が浮き彫りになります。

#### Step2

- ① プログラムを決定し準備に入ります。各種手続きを進め、持ち物や必要物の準備を進めましょう。
- ② 活動当日は、体調の変化や天候変動に注意しながら、プログラムを進めましょ。参加者の行動や様子を良く見守り、指導者同士で情報の共有を行いましょ。また、アンケートがあると評価基準となり活用が出来ます。

#### Step3

- ① 終了後、指導者でふりかえりをしましょ。ねらいの達成度や一番伝えたい事が、参加者へどの様に伝わったのか、当日の参加者の様子などから意見交換をしましょ。ふりかえりでの考察が、今後のより充実した体験へつながります。

# おすすめプログラム

## アドベンチャー教育プログラム

仲間と協力することで、課題を克服していくプログラムです。様々なチャレンジ活動の中で、体を動かしながら「人を信頼する心」「達成感」「自他共により良くあろうとする心」など、心の動きに重点を置いた体験を提供し、今後の学びに活かせるプログラムです。

時 期：通年  
時 間：3 時間以上～  
対 象：小学 6 年生以上  
人 数：10 人～（1 グループ 10 人～15 人）  
費 用：要相談  
準備物：筆記用具・タオル・水筒・救急用品、帽子  
指 導：可



## アドベンチャーポイントツアー

設置されたポイントを回り、楽しみながら様々な課題に挑戦します。「協力すること」「達成感」を得て、今後の学びに活かせるプログラムです。

時 期：通年  
時 間：2 時間程度  
※グループ数によって変わります。希望に応じて対応可能。  
対 象：小学 3 年生以上  
人 数：10 人～（1 グループ 10 人～15 人）  
費 用：要相談  
準備物：筆記用具・時計（グループに 1 つ程度）  
タオル・水筒・帽子・救急用品  
指 導：可

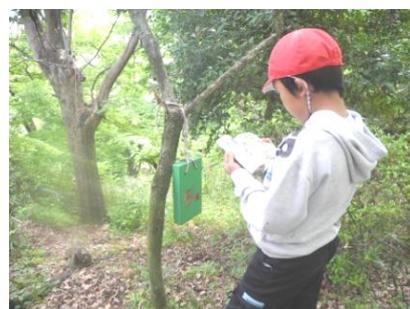


# 地図を使う プログラム

## グリーンオリエンテーリング

敷地内にある番号札のかかった樹木を探し、図鑑などでその名前を調べ、樹木の特徴や植物の多様性を発見します。札の裏にかかれた得点と正解した樹木名の数を得点として、合計得点で競いながら、樹木名の発見を通して、樹木と人間の関わり、自然の大切さを学習する活動です。

時 期：4月～10月 ※葉が茂っている時期  
時 間：2時間  
対 象：小学4年生以上  
人 数：5人～  
費 用：無料  
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒、  
時計（グループに1つ程度）  
※季節によって防寒着  
指 導：無



## ウォークラリー（池田コース約4km）

道路の交差点や分岐点での進行方向を示す連続コマ地図を頼りに、仲間と力を合わせながら方向を定め、途中でいろいろな課題を解決しながら設定したコースを一周する活動です。

時 期：通年  
時 間：2時間  
対 象：小学5年生以上  
人 数：5人～  
費 用：無料  
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒  
時計（グループに1つ程度）  
※季節によって防寒着  
指 導：無



## ウォークラリー（金鑽コース約4km）

道路の交差点や分岐点での進行方向を示す連続コマ地図を頼りに、仲間と力を合わせながら方向を定め、途中でいろいろな課題を解決しながら設定したコースを一周する活動です。

時 期：通年  
時 間：2時間  
対 象：小学5年生以上  
人 数：5人～  
費 用：無料  
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒  
時計（グループに1つ程度）  
※季節によって防寒着  
指 導：無



## オリエンテーリング

埼玉県オリエンテーリング協会公認の地図を販売しています。オリエンテーリングとは、野山の中で、地図上に表示された目印の地点をたどっていき、ゴールまでのタイムを競う競技スポーツです。舞台は森や公園などの「自然」のなかであり、色々な季節・場所の、色々な「自然」を自分の足で満喫できる活動です。

時 期：通年  
時 間：2時間 ※コースによって変動します。  
対 象：中学生以上  
人 数：1人～  
費 用：地図1枚200円  
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒、  
※季節によって防寒着  
指 導：無



# 食事をつくる プログラム

## カレーライス

キャンプの定番であるカレー。仲間と一緒に作るカレーは、思い出の味になるはずです。

時 期：通年  
時 間：4時間  
対 象：小学生以上  
人 数：5人～100人  
費 用：590円/1人  
準備物：軍手、ふきん、ライター、新聞紙、クレンザー、  
金タワシ、手洗い洗剤、スポンジ、洗剤  
指 導：無  
※別途、薪代320円/束が必要になります。



## バーベキュー

薪で火熾し体験をし、カマドを囲みながら、焼きたてを食べられます。お好みでご飯か焼きそば麺を選ぶことができます。

時 期：通年  
時 間：3時間  
対 象：小学生以上  
人 数：5人～100人  
費 用：1,000円～  
準備物：軍手、ふきん、ライター、新聞紙、クレンザー、  
金タワシ、手洗い洗剤、スポンジ、洗剤  
指 導：無  
※別途薪代 320円/束が必要になります。



## 焼きそば

カマドを囲み、つくりたてを食べられます。薪で火熾しができるのも、貴重な体験です。

時 期：通年  
時 間：3時間  
対 象：小学生以上  
人 数：5人～100人  
費 用：590円/1人  
準備物：軍手、ふきん、ライター、新聞紙、クレンザー、  
金タワシ、手洗い洗剤、スポンジ、洗剤  
指 導：無  
※別途薪代 320円/束が必要になります。



## ドラム缶ピザづくり

粉から生地を手作りし、ドラム缶オーブンを使って一気に焼きあげます。できたてのピザはおいしいこと間違いなし。みんなで生地をこねるのも良い思い出になるでしょう。

時 期：通年  
時 間：3.5時間～  
対 象：小学生以上  
人 数：6人～60人  
費 用：3,970円（1セット6人前、スープ材料付）  
準備物：軍手、ふきん、ライター、新聞紙、クレンザー、  
金タワシ、手洗い洗剤、スポンジ、洗剤  
指 導：可  
※別途薪代 320円/束が必要になります。



## 遊ぼうパンづくり

粉から生地を手作りします。竹の棒に生地をぐるぐると巻きつけ、炭火でゆっくり焼きあげるパンづくりです。

時 期：通年  
時 間：3時間～  
対 象：小学生以上  
人 数：6人～60人  
費 用：1,220円（1セット6人前）  
準備物：軍手、ふきん、ライター、新聞紙、クレンザー、  
金タワシ、手洗い洗剤、スポンジ、洗剤、炭  
指 導：可  
※別途薪代 320円/束が必要になります。



# 夜のプログラム

## キャンプファイヤー

仲間との語らいやし物など、みんなで一緒に盛り上がるキャンプファイヤーは、きっと良い思い出になるでしょう。火の明るさや夜の暗さを感じ、一体感を得ることができます。

時 期：通年（悪天候時不可）  
時 間：2時間  
対 象：小学生以上  
人 数：5人～100人  
費 用：3,700円（1セット）  
準備物：皮手袋、ライター、トーチ棒（必要であれば）  
指 導：無



## キャンドルファイヤー

天候に左右されることなく実施可能です。キャンプファイヤーの雨天代替えとしても実施可能です。

時 期：通年  
時 間：1.5時間  
対 象：幼稚園以上  
人 数：5人～100人  
費 用：無料  
準備物：ライター、ローソク（販売あり）  
指 導：無



# モノをつくる プログラム

## ブンブンごま

輪切りにした枝を使って、ぶんぶん回るこまを作ります。カラーペンで好きな絵を描いて、回した時の色の違いを見るのも楽しいです。

時 期：通年  
時 間：1時間程度  
対 象：幼稚園以上  
人 数：5人～応相談  
費 用：100円/1つ  
準備物：なし  
指 導：可



## My 箸づくり

間伐材とカンナを使った本格的な箸を作ります。実用的なクラフトの一つ。カンナの使い方を学ぶのに最適です。杉の間伐材を使用しているので、環境学習としても効果大。

時 期：通年  
時 間：1.5時間 ※人数によって変動します。  
対 象：小学5年生以上  
人 数：5人～50人  
費 用：510円/1膳  
準備物：なし  
指 導：可



## 七宝焼きペンダント

銅板に色ガラスの粉をのせ、高温で焼くと光沢の美しい七宝焼きが  
できあがります。つくり方によって出来上がりが異なるので、世界  
にたった1つの、素敵なお土産になります。

時 期：通年  
時 間：1.5時間 ※人数によって変動します。  
対 象：小学3年生以上  
人 数：5人～応相談  
費 用：510円/1個  
準備物：なし  
指 導：可



## 七宝焼きキーホルダー

銅板に色ガラスの粉をのせ、高温で焼くと光沢の美しいキ七宝焼き  
が出来ます。プレートにはめればオリジナルのキーホルダーに。鞆  
につけられるので、思い出の作品を身近な場所においておくことが  
できます。

時 期：通年  
時 間：1.5時間 ※人数によって変動します。  
対 象：小学3年生以上  
人 数：5人～応相談  
費 用：410円/1個  
準備物：特になし  
指 導：可



## 焼き板（白抜き）

でんぷんのりで文字や絵を描きます。板を焼くとその部分は白く浮  
かび上がり、焼く前と後での板の変化を見ることができ、オリジナ  
ルのお土産にもなります。

時 期：通年  
時 間：2時間 ※人数によって変動します。  
対 象：小学3年生以上  
人 数：5人～50人  
費 用：310円/1つ  
準備物：軍手、ガスボンベ  
指 導：可



## 焼き板

オリジナルの看板を作りましょう。板の表面を焼くと、木目がくっきりと浮かび上がります。その変化を楽しむことで、自然に目を向けるきっかけになるでしょう。

時 期：通年  
時 間：2 時間 ※人数によって変動します。  
対 象：小学 3 年生以上  
人 数：5 人～  
費 用：200 円 / 1 つ  
準備物：軍手  
指 導：可  
※別途、薪代 320 円 / 束が必要になります。



## バードコール

枝にボルトを入れるだけの簡単な工程で、鳥の鳴き声そっくりの音が出るおもちゃが作れます。対象年齢に合わせた飾り付けができるので、自分だけのお気に入りの作品になるでしょう。

時 期：通年  
時 間：1 時間 ※人数・作業内容によって変動します。  
対 象：小学生以上  
人 数：5 人～  
費 用：200 円 / 1 つ  
準備物：軍手  
指 導：可



# 体を動かす プログラム

## ターゲットバードゴルフ

ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツ。神川げんきプラザには全18ホールがあり、季節を問わず活動できます。

時 期：通年（悪天候時不可）  
時 間：2時間 ※スケジュールに合わせて調整できます。  
対 象：小学5年生以上  
人 数：1人～  
費 用：無料  
準備物：なし  
指 導：無



## グラウンドゴルフ

専用のクラブを使用して、ゴルフのようにポストにホールインするまでの打数を競います。高度な技術を必要とせず、全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられています。ルールも簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。

時 期：通年（悪天候時不可）  
時 間：1.5時間  
対 象：小学生3年生以上  
人 数：1人～  
費 用：無料  
準備物：なし  
指 導：無



## 軽スポーツ

体育館や運動場で体を動かして、スポーツを楽しみます。

○体育館：ドッチボール、卓球、バスケットボール、バレーボールなど

○運動場：サッカー、野球、ソフトボールなど

時 期：通年

時 間：午前（9：00～12：00）午後（13：00～17：00）夜間（18：00～21：00）

対 象：幼稚園以上

人 数：5人～

費 用：（「利用の手引き」に記載）

### ※要予約

準備物：帽子、飲み物、雨具など

※季節によって防寒具

指 導：無

