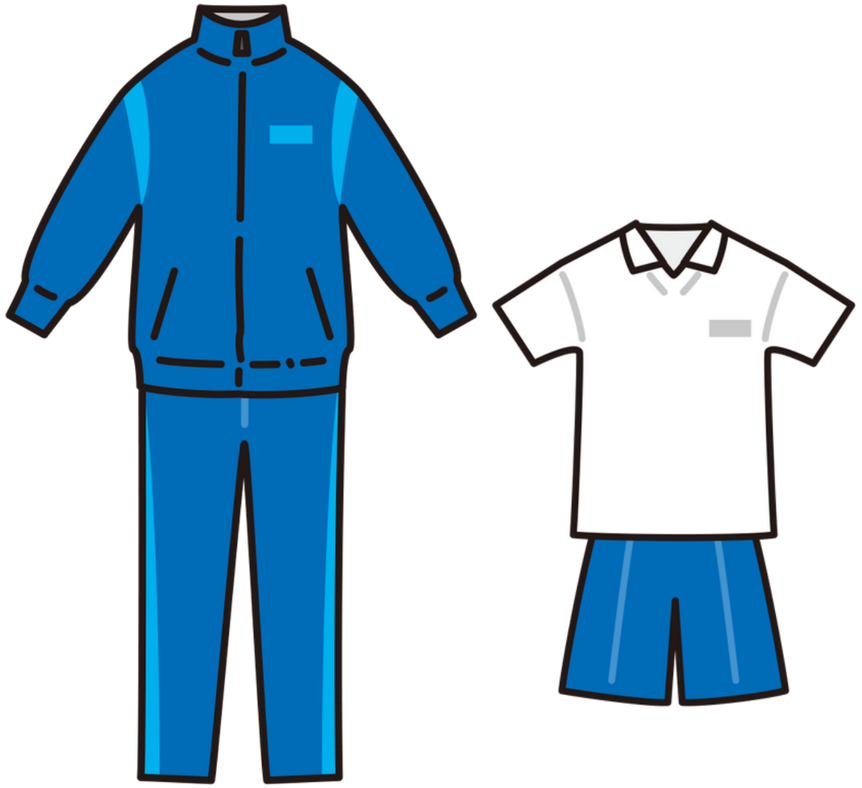
ADV教育時の服装と持ち物について

長ぞで長ズボンと半そで



活動によってはケガ防止のために長ズボンが必須です。
露出を防ぐことで、虫除け効果もあります。熱中症予防のためにも衣類調整できるようにご準備ください。

上履き

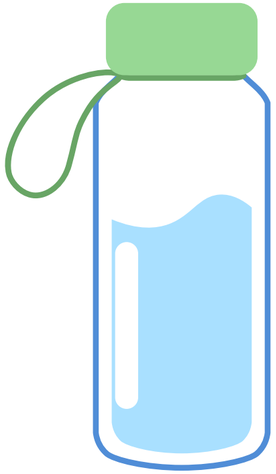
帽子

屋外で活動する場合の熱中症予防や頭部保護のために必要です。

虫除け

5月上旬～10月までは蚊が多く発生します。肌にあった虫よけを持参してください。

飲み物



雨具

小雨でも屋外で活動することがあります。ズボンがあるものが好ましいです。

神川げんきプラザ