

朝食C

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		鯖の塩焼き	1切れ	
		きんぴらゴボウ	1個	
		肉団子	2個	
オムレツ	1枚			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー		
朝食②	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																	○											
		本だし																												
		ネギ																												
		油揚																	○											
	お新香	さくら漬																												
	サバ塩焼き	サバ																○												
		サラダ油																	○											
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう			○														○									○		
	肉団子	肉団子		○	○														○	○										
オムレツ	オムレツ	○		○														○												

△はコンタミネーションです。

昼食C

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		お新香	適量	
		焼き肉	120g/1人	
		肉焼売	2個	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー		
昼食③	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																	○											
		本だし																												
		ネギ																												
		わかめ						△	△		△		△					△												
	お新香	つば漬け			○														○											
	焼き肉	豚バラ肉																			○									
		玉ねぎ																												
		サラダ油																	○											
		片栗粉																												
肉焼売	焼売	○	○	○														○	○	○				○			○			
サラダ	キャベツ																													

△はコンタミネーションです。