

朝食 B

| 写真 | メニュー | 品名 | 内容量 | 備考 |
|----|------|------------|-----|----|
| | | ごはん | 適量 | |
| | | みそ汁 ネギ・油揚げ | 適量 | |
| | | お新香 | 適量 | |
| | | 鮭の塩焼き | 1切れ | |
| | | 納豆 | 1個 | |
| | | 冷や奴 | 1個 | |
| | | 味付き海苔 | 1枚 | |

| 区分 | 品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | いくら | あわび | オレンジ | いか | キュウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー |
|-------|-------|------|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|------|----|------|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|
| 朝食① | ごはん | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁 | 味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | | 本だし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ネギ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お新香 | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | | さくら漬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鮭の塩焼き | サケ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 納豆 | 納豆 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 冷や奴 | 豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 味付き海苔 | 海苔 | | | | ○ | | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

△はコンタミネーションです。

昼食 B

| 写真 | メニュー | 品名 | 内容量 | 備考 |
|----|------|-----------|---------|----|
| | | ごはん | 適量 | |
| | | お新香 | 適量 | |
| | | 冷やしたぬきうどん | 1玉 | |
| | | メンチカツ | 2枚/1人 | |
| | | 野菜サラダ | キャベツ60g | |

| 区分 | 品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | いくら | あわび | オレンジ | いか | キュウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー |
|-------|-------|------|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|------|----|------|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|
| 夕食② | ごはん | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | うどん | うどん | | | △ | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | めんつゆ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | | 揚げ玉 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | わかめ | | | | | | △ | △ | | △ | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | |
| | ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お新香 | つば漬け | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| メンチカツ | メンチカツ | △ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | △ | ○ | | | | △ | | | | |
| サラダ | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

△はコンタミネーションです。

夕食 B

| 写真 | メニュー | 品名 | 内容量 | 備考 |
|----|------|------------------|---------|----|
| | | ごはん | 適量 | |
| | | みそ汁 ネギ・わかめ | 適量 | |
| | | お新香 | 適量 | |
| | | 鶏の唐揚げ | 3個 | |
| | | チキンのソテー・ジンジャーソース | 2個 | |
| | | 野菜サラダ | キャベツ60g | |
| | | ポテトサラダ | 20g | |
| | | デザート | 適量 | |

| 区分 | 品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | いくら | あわび | オレンジ | いか | キュウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー | |
|------|---------|----------|------|----|----|-----|----|----|-----|-----|------|----|------|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|---|
| 夕食② | ごはん | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁 | 味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | | 本だし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ネギ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お新香 | お麩 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | しば漬け | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏の唐揚げ | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | 醤油 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | 料理酒 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 中華だし | △ | △ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | △ | ○ | △ | △ | | | △ | | △ |
| | | | 卵 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 片栗粉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | チキンのソテー | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | ジンジャーソース | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| | サラダ | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトサラダ | ポテトサラダ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| デザート | フルーツ缶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

△はコンタミネーションです。