

2023年10月～2024年1月 2日目 朝食①

		品名	内容量	備考
メニュー		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚げ	適量	
		お新香	適量	
		鮭の塩焼き	1切れ	
		肉団子	2個	
		きんぴらごぼう	適量	
		納豆	1個	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー		
朝食①	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																	○											
		本だし																												
		ネギ																												
	お新香	油揚げ																	○											
		さくら漬																												
	鮭の塩焼き	サケ																				○								
		サラダ油																		○										
	肉団子	肉団子	△	○	○										△					○	○	○							△	
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう				○														○									○	
納豆	納豆				○														○	○										

△はコンタミネーションです。

2023年10月～2024年1月 2日目 昼食②

		品名	内容量	備考
メニュー		ごはん	適量	
		お新香	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		ハンバーグ デミグラス&トマトの	1個	
		鶏のから揚げ	2個	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー		
昼食②	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																	○											
		本だし																												
		ネギ																												
	お新香	わかめ						△	△		△		△						△											
		つば漬け				○														○										
	ハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○			△	△						○				△	○	○	○		△	△	△		△		
		デミグラス&トマトのソース			○	○									○					○	○	○								
	鶏の唐揚げ	鶏肉																			○									
		醤油				○															○									
		料理酒																												
		中華だし	△	△	○															△	○	△	△			△		△		
		卵	○																											
	サラダ	片栗粉																												
		サラダ油																		○										
	キャベツ																													

△はコンタミネーションです。

2023年10月～2024年1月 2日目 夕食②

		品名	内容量	備考
メニュー		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・お麩	適量	
		お新香	適量	
		チキンステーキ(香味スパイス焼き)	1枚	
		とんかつ	1枚	
		さつま揚げの煮物	2個	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー			
夕食②	ごはん	ごはん																													
	みそ汁	味噌																	○												
		本だし																													
		ネギ																													
	お新香	お麩				○																									
		しば漬け				○														○											
	チキンステーキ	鶏肉																			○										
		塩																													
		サラダ油																			○										
		香味オイル				○	○														○	○	○								
	とんかつ	とんかつ	○	○	○																○										
		サラダ油																			○										
	さつま揚げの煮物	さつま揚げ				○															○										
		醤油				○															○										
		砂糖																													
サラダ	和風だし																														
	キャベツ																														

△はコンタミネーションです。