

2023年10月～2024年1月 1日目 昼食①

メニュー	品名	内容量	備考
	メンチカツカレー	適量	
	野菜サラダ	適量	
	福神漬け	適量	
	わかめスープ	適量	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー		
昼食①	ごはん	ごはん																												
	メンチカツ	メンチカツ	△	○	○										○				○	△	○					△				
		サラダ油																	○											
	カレー甘口	カレールー		○	○														○	○	○		○							
	福神漬け	福神漬け			○																									
	サラダ	キャベツ																												
		スープ	本だし																											
わかめ								△	△		△		△						△											
	塩																													

△はコンタミネーションです。

2023年10月～2024年1月 1日目 夕食①

メニュー	品名	内容量	備考
	ごはん	適量	
	お新香	適量	
	チキン竜田和風おろしソース	適量	
	アジフライ	1枚	
	肉焼売	2個	
	野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレシ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー		
夕食①	ごはん	ごはん																												
	お新香	しば漬け			○														○											
		チキン竜田	チキン竜田	○	○	○													○	○								△		
	アジフライ	アジフライ			○														○											
		肉焼売	焼売	△	○	○			△	△					△				○	○	○					△		○		
	サラダ	キャベツ																	○									△		

△はコンタミネーションです。