

2023年10月～2024年1月 3日目 朝食②

品名	内容量	備考
ごはん	適量	
みそ汁 ネギ・油揚	適量	
お新香	適量	
サバの塩焼き	1枚	
冷や奴	1個	
ウインナー	2本	
厚焼き卵	1個	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
朝食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
		油揚																	○										
	お新香	さくら漬																											
	サバ塩焼き	サバ																○											
		サラダ油																	○										
	冷や奴	豆腐																	○										
	ウインナー	ウインナー		○																		○							
サラダ油																		○											
厚焼き卵	卵	○		○														○											

△はコンタミネーションです。

2023年10月～2024年1月 3日目 昼食③

品名	内容量	備考
ごはん	適量	
みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
お新香	適量	
豚肉の生姜焼き	120g/1人	
ポテトサラダ	適量	
野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
昼食③	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
		わかめ						△	△		△		△						△										
	お新香	つば漬			○														○										
	豚肉の生姜焼	豚バラ肉																				○							
		玉ねぎ																											
		サラダ油																	○										
		片栗粉																											
生姜焼のタレ																		○											
ポテトサラダ	ポテトサラダ	○	○	○														○											
サラダ	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。