朝食C

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁　ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		鯖の塩焼き	1切れ	
		納豆	1個	
		豆腐	1個	
		味付き海苔	1枚	

区分		品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー
朝食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
		油揚																	○										
	お新香	さくら漬																											
	サバ塩焼き	サバ																○											
		サラダ油																	○										
	納豆	納豆			○													○	○										
	冷や奴	豆腐																	○										
	味付き海苔	海苔			○			○	△										○										

昼食C

写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁　ネギ・わかめ	適量	
		お新香	適量	
		生姜焼	120g/1人	
		コロッケ	1個	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分		品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー
昼食③	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
		わかめ						△	△		△		△					△												
	お新香	つぼ漬け			○														○										
	生姜焼	豚バラ肉																			○								
		玉ねぎ																											
		サラダ油																	○										
		片栗粉																											
		生姜焼のタレ			○														○										
	コロッケ	コロッケ			○														○								△		
		サラダ油																	○										
	サラダ	キャベツ																											