

参加の手引き【2024年度 チャレンジクラブ⑥】

10km チャレンジハイク

埼玉県立神川げんきプラザ主催事業「チャレンジクラブ」のご案内になります。
以下、内容をお読みいただきご準備ください。

1. 今後のお手続き

①「体温チェック表」、「お薬表（該当者のみ）」のご用意

- ・「体温チェック表」 イベント当日から起算して5日前からの検温の実施。
- ・「お薬表（該当者の方のみ）」に必要事項を記入し、当日、ご提出ください。
- ・当日の健康状態を含め、不安のある場合はお伝えください。

②持ち物のご準備

- ・「4. 持ち物」参照。

第6回「10kmチャレンジハイク」

※以下は、第6回の活動についてのご案内になります。

2. 集合・受付・解散

【集合】2月1日（土）10：00（受付9：45）神川げんきプラザ・本館
集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。

【受付】「体温チェック表」「お薬表（必要に応じて）」の提出

【解散】2月2日（日）15：30 神川げんきプラザ・玄関前

※保護者の方は、お車を第1駐車場かつどの広場、第2駐車場にご駐車いただき、玄関前にお越しください。担当職員から簡単に活動報告をさせていただきます。

天候などによって変わる可能性もあります。当日受付時のボードをご確認ください。

3. キャンプ概要

最終回は10kmを歩くことにチャレンジします。仲間と共に、コマ地図と時計を見ながらゴールを目指します。いままで一緒に活動してきた仲間との集大成！10kmを歩くなかで生まれる様々なドラマを乗り越えて、全員ゴールにたどり着けるのか!? さあ、みんなで神川げんきプラザを飛び出そう！

| 日程 | 午前 | 午後 | 夜 |
|---------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 2月1日（土） | はじめの会 アドベンチャープログラム 昼食（持参弁当） | アドベンチャープログラム 入室 夕食（食堂食） | 10km 作戦タイム 入浴 就寝 |
| 2月2日（日） | 起床 朝食（食堂食） ハイク出発 | 昼食（お弁当） ハイク帰着予定 振り返り おわりの会 | |

※天候や活動場所の状況により、プログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

4. 持ち物★印のものは当日受付時にお渡しください。

自分の持ち物を自分で把握できるよう、お子さま本人が荷物の準備をしてください。

持ち物には、必ず名前をお書きください。

※ 外での活動になります。貴重品（携帯電話、ゲーム機等）は持ち込まないでください。

※ カードゲームやトランプなどの遊び道具やおやつは持ち込まないでください。

| 持ち物 | 数量 | 備考 |
|----------|-----|--|
| ★体調チェック表 | 1部 | 必要事項の記入と、署名のうえ、当日お持ちください。 |
| ★お薬預かり表 | 1部 | 該当者のみ記入し、当日スタッフにお渡しください。 |
| ★常備薬 | 必要分 | 必要な方はご用意ください。スタッフに管理を依頼する場合はお薬預かり表も記載の上でお持ちください。 |
| お弁当 | 1つ | 昼食のご用意をお願いします。 |

デイパック（両手が開くもの）

| | | |
|------------|------|--|
| 水筒（飲み物） | 1L程度 | 水か麦茶をご用意ください。ジュースは入れないでください。肩から下げて持ち歩けるようなものをご用意ください。なくなった場合は施設の水道水による補給を行います。 |
| 帽子 | 1つ | ニットキャップ等、暖かいものをお持ちください。 |
| タオル | 適宜 | 汗をかいたときなどに使用します。 |
| ハンカチ・ティッシュ | 1つ | 出しやすいところにご準備ください。 |
| 雨具 | 1着 | 天候が悪い場合に使います。上下セパレートタイプのものをご準備ください。 |

大きな荷物

| | | |
|------------------|------|--|
| 年間ファイル | 1つ | |
| 2日目の服セット | 1セット | 必要な着替えをお持ちください。服は汚れてもよいものをご用意ください。 |
| 予備の服セット | 1セット | 汚れたときに着替えます。 |
| 就寝着セット | 1セット | パジャマをお持ちください。下着も一緒に入れてください。2日目の服装でも構いません。 |
| 防寒着 | 適宜 | 重ね着できる長袖をお持ちください。フリースやダウンなど、着るだけで暖くなるものをご用意ください。 |
| 防寒具 | 適宜 | ネックウォーマーや暖かい帽子、手袋などをお持ちください。 ※マフラー不可 |
| ビニール袋 | 数枚 | 1日目に着た服や汚れ物、濡れ物を入れます。名前を書いてお持ちください。 |
| 洗面用具セット 入浴セット | 1セット | 歯ブラシ・歯磨き粉をご用意ください。バスタオルやその他必要なものをお持ちください。入浴セットには脱いだ服を入れる袋もご用意ください。備え付けのボディソープとリンスインシャンプーはあります。 |
| 上履き | 1つ | 室内でも活動します。かかとがあるものをご用意ください。 |
| 筆記用具 | 適宜 | 普段使用しているものをお持ちください。 |
| その他 | 適宜 | 日焼け止めなど、必要なものがあればお持ちください。 |

5. 服装について

★野外での活動になります。楽しいことばかりではなく、危険なこと（転倒によるケガなど）もあります。できるだけ安全に活動するためにも以下の点にご注意ください。

★気温に合わせて着脱できるような服をおすすめいたします。※熊谷市の気温を参考にしてください。

○雨具…雨でもハイクを実施しますので、上下分かれたある程度の強度があるものをご準備ください。

○靴…履きなれた運動靴（ソールに溝がある物）をご用意ください。

6. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいても構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

7. オンラインアルバムについて

活動後 7 日以内に、キャンプ中の活動写真を以下の、[チャレンジクラブ®専用 URL]に掲載いたします。

< 閲覧方法 >

① URL・QR コードどちらかでアクセス！

専用 URL

<http://30d.jp/kamikawagpz/308>



② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます！

合言葉はメールでお送りします。

※7 日以内にメールが来ない場合はアドレスの間違いの可能性があるのでご連絡ください。

※閲覧期間※

キャンプ終了日から 7 日以内に UP し、
UP された日から 30 日間の閲覧期間となります。

【写真 WEB 公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログや SNS(フェイスブックやウェブサイト)等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

8. 交通案内

○自動車利用

関越自動車道 本庄児玉 IC より国道 462 号を利用 12km。

○電車利用

JR 高崎線「本庄駅(南口)」、JR 八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩 15 分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。

詳しくは、朝日バス本庄営業所

(TEL: 0495-21-7703) でご確認ください。



ご質問やご不安な点がございましたら、【0495-77-3442】まで、お気軽にご連絡ください。
スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています！

ネイチャーキッズ チャレンジクラブ じゅんびシート

| よういするもの | こども <input checked="" type="checkbox"/> | ほごしゃ <input checked="" type="checkbox"/> | メモ |
|----------------|--|---|----|
| おべんとう | | | |
| デイバック | | | |
| すいとう | | | |
| ぼうし | | | |
| タオル | | | |
| ハンカチ | | | |
| ティッシュ | | | |
| あまぐ (セパレートタイプ) | | | |
| 大きなにもつ | | | |
| ふつかめのふく | | | |
| よびのふく | | | |
| パジャマ | | | |
| ぼうかんぎ/ぼうかんぐ | | | |
| ビニールぶくろ | | | |
| おふるセット | | | |
| うわばき | | | |
| ひっきようぐ | | | |
| チャレンジクラブのファイル | | | |

| | | |
|------------------|-------------|--|
| う け つ け | たいおんチェックシート | |
| | ※おくすりひょう | |
| | ※おくすり | |

※ひとつようなひとだけ

★ふくそう

りょうてがあくかっこう / うごきやすいズボン
あるきなれたくつ / よごれてもいいふく!

※よごれるかも! だいじなふくはダメ!