

# 参加の手引き【2024年度 チャレンジクラブ④】

## みんなで泊まろうテント泊♪

埼玉県立神川げんきプラザ主催事業「チャレンジクラブ」のご案内になります。  
以下、内容をお読みいただきご準備ください。

### 1. 今後の手続き ※本イベントは、事前申し込みいただき当選された方、対象のイベントです。

#### ①「体温チェック表」、「お薬表（該当者のみ）」のご用意

- ・「体温チェック表」 イベント当日から起算して5日前からの検温をお願いします。
- ・「お薬表（該当者の方のみ）」に必要事項を記入し、当日、ご提出ください。
- ・当日の健康状態を含め、不安のある場合はお伝えください。

#### ②持ち物のご準備

- ・「4. 持ち物」参照。※以下は、第4回の活動についてのご案内になります。

### 2. 集合・受付・解散

【集合】11月9日（土）10:00（受付9:45）神川げんきプラザ  
集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。  
電話番号 0495-77-3442（神川げんきプラザ）

【受付】「体温チェック表」「お薬表（必要に応じて）」の提出

【解散】11月10日（日）11:45 神川げんきプラザ・本館玄関前  
※保護者の方は、玄関前（階段下）でお待ちください。  
担当職員から簡単に活動報告をさせていただきます。

### 3. キャンプのコンセプト・スケジュール

「自分たちでテントをたてて、泊まる」

チャレンジクラブでは、全6回を同じメンバーで活動していきます。第4回の活動は「テント泊」です。  
みんなで泊まるためのテントを設営して、夜は寝袋に入って寝ます。夕食と朝食は野外炊事です！

日程	午前	午後
11月9日（土）	はじめの会 アイスブレイク テント設営	昼食（持参弁当） 旗作り 野外炊事 たきびの会
11月10日（日）	朝食づくり テント撤収 解散	

※天候や活動場所の状況により、プログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

#### 4. 持ち物★印のものは当日受付時にお渡しください。

自分の持ち物を自分で把握できるよう、お子さま本人が荷物の準備をしてください。

※ 持ち物には、必ず名前をお書きください。

※ 外での活動になります。貴重品（携帯電話、ゲーム機等）は持ち込まないでください。

※ カードゲームやトランプなどの遊び道具やおやつは持ち込まないでください。

持ち物	数量	備 考
★体調チェック表	1部	必要事項の記入と、署名のうえ、当日お持ちください。
★お薬預かり表	1部	該当者のみ記入し、当日スタッフにお渡しください。
★常備薬	必要分	必要な方はご用意ください。スタッフに管理を依頼する場合はお薬預かり表も記載の上でお持ちください。
お弁当	1つ	昼食のご用意をお願いします。※気温が高くなることも考えられます。保冷剤を入れる等、腐らないご配慮をお願いします。
汚れてもいい服	着てくる	アクリル絵の具をつかって班の旗をつくります。

#### デイパック（両手が開くもの）

水筒（飲み物）	1L程度	水か麦茶をご用意ください。シューズは入れないでください。肩から下げて持ち歩けるようなものをご用意ください。なくなった場合は施設の水道水による補給を行います。
帽子	1つ	つばのあるものをご用意ください。
タオル	適宜	汗をかいたときなどに使用します。
ハンカチ・ティッシュ	1つ	出しやすいところにご準備ください。
雨具	1着	天候が悪い場合に使います。上下セパレートタイプのものをご準備ください。
綿の軍手	1セット	手のサイズにあったものをご用意ください。野外炊事で使用します。※ゴム製のものや滑り止め付きはNG。

#### 大きな荷物

年間ファイル	1つ	
2日目の服セット	1セット	必要な着替えをお持ちください。服は汚れてもよいものをご用意ください。
予備の服セット	1セット	汚れたときに着替えます。
就寝着セット	1セット	外も歩けるような普段着をパジャマとしてお持ちください。下着も一緒に入れてください。2日目の服装でも構いません。
防寒着	適宜	夜間や寝るときに着ます。重ね着できる長そでをお持ちください。フリースやダウンなど、着るだけで暖くなるものをご用意ください。
防寒具	適宜	手袋などをお持ちください。※就寝時は低温やけどの危険があるためカイロ不可。
ビニール袋	数枚	1日目に着た服や汚れ物、濡れ物を入れます。名前を書いてお持ちください。
洗面用具セット 入浴セット	1セット	歯ブラシ・歯磨き粉をご用意ください。バスタオルやその他必要なものをお持ちください。入浴セットには脱いだ服を入れる袋もご用意ください。備え付けのボディソープとリンスインシャンプーはあります。
ライト	1つ	足元を照らすための、小さなものをお持ちください。
虫よけ、かゆみ止め	1つ	必要に応じて、お肌にあうものをご用意ください。虫よけはスプレータイプのものをご利用ください。シールのものはご遠慮ください。
上履き	1つ	室内でも活動します。かかとがあるものをご用意ください。
筆記用具	適宜	普段使用しているものをお持ちください。
洗った紙パック飲料の箱	2つ	牛乳やジュースの紙パック（1L）の箱を洗ってお持ちください。（朝食用）
その他	適宜	日焼け止めなど、必要なものがあればお持ちください。

#### 5. 服装について

★アウトドアでの活動になります。楽しいことばかりではなく、危険なこと（転倒によるケガなど）もあります。

できるだけ安全に活動するためにも以下の点にご注意ください。

★気温に合わせて着脱できるような服をおすすめいたします。※熊谷市の気温を参考にしてください。

○ 頭 部…頭の怪我の防止や防寒のため、帽子を必ずご用意ください。

○ 靴 …履きなれた運動靴（ソールに溝がある物）をご用意ください。

サンダルやメッシュ地の靴は避けてください。

## 6. オンラインアルバムについて

活動後 7 日以内に、キャンプ中の活動写真を以下の専用 URL に掲載いたします。

### < 閲覧方法 >

#### ① URL・QR コードどちらかでアクセス！

専用 URL

<http://30d.jp/kamikawagpz/299>



#### ② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます！

合言葉はメールにて  
お伝えいたします。

#### ※閲覧期間※

キャンプ終了日から 7 日以内に UP し、  
UP された日から 30 日間が閲覧期限となります。

#### 【写真 WEB 公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログや SNS (フェイスブックやウェブサイト) 等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

## 7. 交通案内

### ○自動車利用

関越自動車道 本庄児玉 IC より国道 462 号を利用 12km。

### ○電車利用

JR 高崎線「本庄駅 (南口)」、JR 八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩 15 分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。

詳しくは、朝日バス本庄営業所

(TEL : 0495-21-7703) でご確認ください。



ご質問やご不安な点がございましたら、【0495-77-3442】まで、お気軽にご連絡ください。  
スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています！

# ネイチャーキッズ チャレンジクラブ じゅんびシート

よういするもの	こども <input checked="" type="checkbox"/>	ほごしゃ <input checked="" type="checkbox"/>	メモ
おべんとう			
<b>デイバック</b>			
すいとう			
ぼうし			
タオル			
ハンカチ			
ティッシュ			
あまぐ (セパレートタイプ)			
めんのぐんて			
<b>大きなにもつ</b>			
ふつかめのふく			
よびのふく			
パジャマ			
ぼうかんぎ/ぼうかんぐ			
ビニールぶくろ			
にゅうよくセット			
ライト			
むしよけ、かゆみどめ			
うわばき			
ひっきようぐ			
チャレンジクラブのファイル			
洗ったかみパックのはこ			

う け っ け	たいおんチェックシート	
	※おくすりひょう	
	※おくすり	

※ひとつようなひとだけ

## ★ふくそう

りょうてがあくかっこう / うごきやすいズボン  
あるきなれた くつ / よごれてもいいふく!

※えのぐでよごれるかも! だいじなふくはダメ!