# 参加の手引き【2023年度 チャレンジクラブ⑤】



### 【挨拶】

埼玉県立神川げんきプラザ主催事業「チャレンジクラブ」のご案内になります。

以下、内容をお読みいただきご準備ください。ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽に神川げんき プラザまでお問い合わせください。安全で楽しい活動となるよう職員一同運営に励んでまいりますので、ご 協力宜しくお願いいたします。

### 1. 今後のお手続き

## ①「体温チェック表」、「お薬表 (該当者のみ)」のご用意

- •「体温チェック表」 イベント当日から起算して1週間前からの検温の実施。
- •「お薬表(該当者の方のみ)」に必要事項を記入し、当日、ご提出ください。
- 当日の健康状態を含め、スタッフに伝えることがあれば、お話しください。

## ②持ち物のご準備

「4. 持ち物」参照。

第5回「10kmチャレンジハイク」

※以下は、第5回の活動についてのご案内になります。

#### 【お願い】

ご予定などで不参加、日帰り参加、集合時間に遅れるなどの場合は1週間前までにご一報頂きますようお願い致します。

急なご予定や体調不良に関して は、分かり次第ご連絡をお願い致 します。

# 2. 集合 • 受付 • 解散

【集合】1月13日 (土) **1** 〇 : 〇 〇 (受付9:45) 神川げんきプラザ・本館

集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。

#### 【受付】「体温チェック表」「お薬表(必要に応じて)」の提出

【解散】1月14日(日) 15:30 神川げんきプラザ・玄関前

※保護者の方は、お車を第1駐車場かつどいの広場、第2駐車場にご駐車いただき、玄関前にお越しください。担当職員から簡単に活動報告をさせて頂きます。

天候などによって変わる可能性もあります。当日受付時のボードをご確認ください。

## 3. キャンプ概要

最終回は 10km を歩くことにチャレンジします。ここまで一緒に活動してきた仲間と共に、コマ地図と時計を見ながらゴールを目指します。迷うことなく時間内に到着できるか!?仲間と前向きに・楽しく歩くことを目指します!

日程	午前	午後	夜
1月13日(土)	はじめの会 ひと遊び 昼食(持参弁当)	仲間づくりゲーム 入室 夕食(食堂食)	10km 作戦タイム 入浴 就寝
1月14日(日)	起床 朝食(食堂食) ハイク出発	昼食(お弁当) ハイク帰着予定 振り返り おわりの会	

#### 4. 持ち物★印のものは当日受付時にお渡しください。

自分の持ち物を自分で把握できるよう、お子さま本人が荷物の準備をしてください。 持ち物には、必ず名前をお書きください。

※ 主に外での活動になります。貴重品(携帯電話、ゲーム機等)の持ち込みはお控えください。

※マスクの着用については個人の判断で着脱してください。プログラム内容によって、スタッフから着脱の指示をする場合もあります。

持ち物	数量	備  考
★体調チェック表	1部	必要事項の記入し、当日お持ちください。
★お薬表	1部	該当者のみ記入し、当日スタッフにお渡しください。
★常備薬	必要分	必要な方はご用意ください。 薬表も記載の上でお持ちください。
大きいカバン	1つ	荷物が全て入る大きさのものを用意ください。 肩掛けバック等でも結構です。
NKC ファイル	1	1回目の活動で作成したA5サイズのファイルをご持参ください。
巾着袋(木の実染め)	1	第4回目で作成したものがある人はお持ちください。 ※ファイルのポケットに入れてください。
お弁当(1 日目)	1つ	昼食のご用意をお願いします。
水筒(飲み物)	1 L 程度	水、麦茶などをご用意ください。 肩から下げて持ち歩けるようなものをご用意ください。 なくなった場合は施設の水道水や麦茶による補給を行います。
帽子	1つ	つばがあるものや防寒のためのニット帽でも構いません。
デイパック	10	両手が空くものをご用意ください。ハイクの際に使用します。 下記のものはデイパックの中にご準備ください。
雨具	1着	天候が悪い場合に使います。 <u><b>上下セパレートタイプ</b></u> のものをお持ちください。(ポンチョ不可) 天候に応じて、長靴があると良いです。
防寒着	適宜	ダウンやフリースなどの暖かい上着をお持ちください。
防寒具	<u>適宜</u> 1つ	手袋やネックウォーマー(マフラー不可)などをお持ちください。   出しやすいところに入れてください。
筆記用具	適宜	普段使用しているものをお持ちください。
着替え	1 着 +予備	解散前に着替えることも可能ですので、必要な方は予備もお持ちくだ さい。
就寝着	1着	暖かい就寝着をお持ちください。2日目の服でも構いません。
歯磨きセット	1セット	歯ブラシ・歯磨き粉をご用意ください。
お風呂セット	1セット	バスタオル・着替え又は就寝着・必要な方は洗面道具もお持ちください。
タオル	適宜	汗拭きタオル2~3枚ご用意ください。
ビニール袋	適宜	汚れ物や濡れ物を入れます。
マスク	適宜	必要に応じてお持ちください。
上履き	1つ	室内でも活動します。かかとがあるものをご用意ください。
その他	適宜	日焼け止めなど、必要なものがあればお持ちください。

## 5. 服装について

- ★野外での活動になります。楽しいことばかりではなく、危険なこと(転倒によるケガなど)もあります。できるだけ安全に活動するためにも以下の点にご注意ください。
- ★気温に合わせて着脱できるような服をおすすめいたします。※熊谷市の気温を参考にしてください。
- 〇雨具…雨でもハイクを実施しますので、上下分かれたある程度の強度があるものをご準備ください。
- 靴…履きなれた運動靴(ソールに溝がある物)をご用意ください。

### 6. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいて も構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

### 7. オンラインアルバムについて

活動後7日以内に、キャンプ中の活動写真を以下の、[チャレンジクラブ⑤専用 URL]に掲載いたします。

### <閲覧方法>

#### ① URL・QR コードどちらかでアクセス!

専用 URL

http://30d.jp/kamikawagpz/264



#### ②【合言葉】を入力すれば閲覧できます!

合言葉はメールでお送りします。

※7日以内にメールが来ない場合はアドレスの 間違いの可能性があるのでご連絡ください。

#### ※閲覧期間※

キャンプ終了日から7日以内にUPし、 UPされた日から30日間が閲覧期限となります。

#### 【写真 WEB 公開ポリシー】

- ・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログや SNS(フェイスブックやウェブサイト)等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
- ・『URL』および『合い言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
- ・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
- ・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為が あった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、
- 一括ダウンロードをご利用ください。

## 8. 交通案内

#### 〇自動車利用

関越自動車道 本庄児玉ICより国道 462号を利用 12km。

#### ○電車利用

JR高崎線「本庄駅(南口)」、JR八高線「丹荘駅」より バス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、 徒歩15分。

※バスの時間に関しては、道路状況によって変わること がございますので、ご注意ください。

詳しくは、朝日バス本庄営業所

(TEL:0495-21-7703) でご確認ください。



ご質問やご不安な点がございましたら、【**O495-77-3442**】まで、お気軽にご連絡ください。 スタッフー同、みなさんに会えることを楽しみにしています!