参加の手引き【２０２３年度　チャレンジクラブ④】

テント泊に挑戦！

【挨拶】
埼玉県立神川げんきプラザ主催事業「チャレンジクラブ」のご案内になります。
　以下、内容をお読みいただきご準備ください。ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽に神川げんきプラザまでお問い合わせください。安全で楽しい活動となるよう職員一同運営に励んでまいりますので、ご協力宜しくお願いいたします。

１．今後のお手続き

①「体温チェック表」、「お薬表（該当者のみ）」のご用意

・「体温チェック表」　イベント当日から起算して１週間前からの検温の実施。
・「お薬表（該当者の方のみ）」に必要事項を記入し、当日、ご提出ください。
・当日の健康状態を含め、スタッフに伝えることがあれば、お話しください。

【お願い】

ご予定などで不参加、日帰り参加、集合時間に遅れるなどの場合は１週間前までにご一報頂きますようお願い致します。

急なご予定や体調不良に関しては、分かり次第ご連絡をお願い致します。

②持ち物のご準備

・「４．持ち物」参照。

第４回「テント泊に挑戦！」
※以下は、第４回の活動についてのご案内になります。

２．集合・受付・解散

【集合】１１月１１日（土）１０：００　（受付９：４５）神川げんきプラザ・本館
集合時間に間に合わない場合は、予め電話でご連絡ください。

【受付】「体温チェック表」「お薬表（必要に応じて）」の提出

【解散】１１月１２日（日）１５：００　神川げんきプラザ・玄関前
※保護者の方は、お車を第１駐車場かつどいの広場、第２駐車場にご駐車いただき、玄関前にお越しください。担当職員から簡単に活動報告をさせて頂きます。
天候などによって変わる可能性もあります。当日受付時のボードをご確認ください。

３．キャンプ概要

　第４回目はクラフト活動で「テント泊」を行います。テントをたちで立て、寝袋を使って寝ることにチャレンジします。夜はみんなで歌って踊ってキャンプファイヤーで楽しく過ごします。
　次回が最終回の 10 キロハイクとなるため、ここまでの活動を共にしてきた友達と協力してテント設営などを頑張ることを目指します。

日程	午前	午後	夜
１１月１１日（土）	はじめの会 ひと遊び 昼食（持参弁当）	テント設営 クラフト 夕食（食堂食）	キャンプファイヤー 入浴 就寝
１１月１２日（日）	起床 ホットドック作り テント片づけ たき火	昼食（お弁当） 振り返り 解散	

※天候や活動場所の状況により、プログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

4．持ち物★印のものは当日受付時にお渡しください。

自分の持ち物を自分で把握できるよう、お子さま本人が荷物の準備をしてください。

持ち物には、必ず名前をお書きください。

※ 主に外での活動になります。貴重品（携帯電話、ゲーム機等）の持ち込みはお控えください。

※マスクの着用については個人の判断で着脱してください。プログラム内容によって、スタッフから着脱の指示をする場合もあります。

	持ち物	数量	備　　考
	★体調チェック表	１部	必要事項の記入し、当日お持ちください。
	★お薬表	１部	該当者のみ記入し、当日スタッフにお渡しください。
	★常備薬	必要分	必要な方はご用意ください。 薬表も記載の上でお持ちください。
	大きいカバン	１つ	荷物が全て入る大きさのものを用意ください。 肩掛けバック等でも結構です。
	NKC ファイル	１	１回目の活動で作成したＡ５サイズのファイルをご持参ください。
	牛乳パック（１L）	２本分	朝食作りの際に使用します。切り開かずに、折りたたんでお持ちください。
	お弁当（1 日目）	１つ	昼食のご用意をお願いします。
	水筒（飲み物）	１L 程度	水、麦茶などをご用意ください。 肩から下げて持ち歩けるようなものをご用意ください。 **なくなった場合は施設の水道水や麦茶による補給を行います。**
	帽子	１つ	つばのあるものをご用意ください。
	デイパック	１つ	両手が空くものをご用意ください。活動の移動時などに使用します。 下記のものはデイパックの中にご準備ください。
	軍手	１組	手のサイズのものをご用意ください。（滑り止めの無い綿 100%のもの）
	雨具	１着	天候が悪い場合に使います。上下セパレートタイプのものが望ましいです。天候に応じて、長靴があると便利です。
	ハンカチ・ティッシュ	１つ	出しやすいところに入れてください。
	筆記用具	適宜	普段使用しているものをお持ちください。
	ライト	１個	夜間足元などを照らす用です。片手で持てるようなサイズをお持ちください。ヘッドライトが好ましいです。
	カイロ	適宜	テントで寝る際に寒ければ寝袋に入れて暖かく眠ることができます。
	虫よけ、かゆみ止め	１つ	必要に応じて、お肌にあうものをご用意ください。 虫よけは、シール状・ゲル状のものをご利用ください。 スプレータイプのものはご遠慮ください。
	着替え	１着 +予備	外で体をたくさん動かすので、汗をたくさんかき、土ぼこりにまみれる可能性があります。解散前に着替えることも可能ですので、必要な方はお持ちください。就寝の際は「２日目の服」で寝ます。就寝着は基本的には不要です。
	防寒着	１着	ダウンやフリースなどの暖かい上着をお持ちください。
	歯磨きセット	１セット	歯ブラシ・歯磨き粉をご用意ください。
	お風呂セット	１セット	バスタオル・着替え又は就寝着・必要な方は洗面道具もお持ちください。
	タオル	適宜	汗拭きタオル２～３枚ご用意ください。
	ビニール袋	適宜	汚れ物や濡れ物を入れます。
	マスク	適宜	必要に応じてお持ちください。
	上履き	１つ	室内でも活動します。かかとがあるものをご用意ください。
	その他	適宜	日焼け止めなど、必要なものがあればお持ちください。

5．服装について

★アウトドアでの活動になります。楽しいことばかりではなく、危険なこと（転倒によるケガなど）もあります。
できるだけ安全に活動するためにも以下の点にご注意ください。
★気温に合わせて着脱できるような服をおすすめいたします。※熊谷市の気温を参考にしてください。

〇頭　部…頭の怪我の防止や防寒のため、帽子を必ずご用意ください。
〇　靴　…履きなれた運動靴（ソールに溝がある物）をご用意ください。
サンダルやメッシュ地の靴は避けてください。
天候が雨の場合は、長靴もご持参いただくのが好ましいです。

6．保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険を掛けております。ご自身で別途保険に加入いただいても構いませんが、その場合も参加費は同じになります。

7．オンラインアルバムについて

活動後７日以内に、キャンプ中の活動写真を以下の、[チャレンジクラブ④専用 URL]に掲載いたします。

＜閲覧方法＞

① URL･QR コードどちらかでアクセス！

専用 URL　http://30d.jp/kamikawagpz/258

② 【合言葉】を入力すれば閲覧できます！

合言葉はメールでお送りします。

※7 日以内にメールが来ない場合はアドレスの
間違いの可能性があるのでご連絡ください。

※閲覧期間※

キャンプ終了日から 7 日以内にUPし、
UPされた日から30日間が閲覧期限となります。

【写真 WEB 公開ポリシー】

・この写真公開の仕組みは、活動に参加していただいたお客様を対象としたサービスです。ダウンロードした写真をブログや SNS（フェイスブックやウェブサイト）等、不特定多数の目に触れるような場において公開、使用することは禁止とさせていただきます。
・『URL』および『合い言葉』を他者に教えることは禁止とさせていただきます。
・写真に関する個別対応は致しかねます。申し訳ありませんが、あらかじめご了承ください。
・写真の著作権は東急コミュニティー・国際自然大学校グループに帰属するものとし、著作権法等の法令に抵触するなど悪質な行為があった場合には、著作権者より法的措置を講じられる場合があります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
・ご利用のインターネットブラウザにより、写真を選択してダウンロードができない場合があります。恐れ入りますが、一括ダウンロードをご利用ください。

8．交通案内

〇自動車利用

関越自動車道　本庄児玉 IC より国道 462 号を利用 12km。

〇電車利用

ＪＲ高崎線「本庄駅（南口）」、ＪＲ八高線「丹荘駅」よりバス「神泉総合支所行き」乗車、「池田バス停」下車後、徒歩１５分。
※バスの時間に関しては、道路状況によって変わることがございますので、ご注意ください。
詳しくは、朝日バス本庄営業所
（ＴＥＬ：0495−21−7703）でご確認ください。

ご質問やご不安な点がございましたら、【0495-77-3442】まで、お気軽にご連絡ください。
スタッフ一同、みなさんに会えることを楽しみにしています！