

朝食 3日目

		品名	内容量	備考
写真	メニュー	ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		鯖の塩焼き	1切れ	
		焼売	2個	
		カボチャの煮物	適量	
		ふりかけ(おかか)	1枚	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー
朝食②	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○									
		本だし																										
		ネギ																										
	お新香	油揚																	○									
		さくら漬																										
	サバ塩焼き	サバ																○										
		サラダ油																	○									
	肉焼売	焼売	○	○	○															○	○	○						○
		ふりかけ(おかか)			○			△	△											○								○
	カボチャの煮物	かぼちゃ																										
		本だし																										
砂糖																												
醤油				○															○									

昼食 3日目

		品名	内容量	備考
写真	メニュー	ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		お新香	適量	
		豚肉の生姜焼き	120g/1人	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー
昼食③	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○									
		本だし																										
		ネギ																										
		わかめ						△	△		△		△						△									
	お新香	つば漬			○															○								
		豚バラ肉																			○							
	豚肉の生姜焼	玉ねぎ																										
		サラダ油																		○								
		片栗粉																										
		生姜焼のタレ			○															○								
	サラダ	キャベツ																										

△はコンタミネーションです。