

朝食 2日目				
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚げ	適量	
		お新香	適量	
		ウインナー	3本	
		肉団子	3個	
		オムレツ	1枚	
		納豆	1個	
ほうれん草のゴマ和え	適量			

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
朝食①	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	油揚げ																											
		さくら漬																											
	ウインナー	ウインナー		○																		○							
		サラダ油																		○									
	肉団子	肉団子	△	○	○																○	○						△	
	オムレツ	オムレツ	○																			○							
納豆	納豆				○														○	○									
ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草																												
	ごま																										○		
	めんつゆ			○															○										

昼食 2日目				
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		お新香	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		鶏のから揚げ	3個	
		焼きそば	適量	
		野菜サラダ	キャベツ60g	
		マカロニサラダ	適量	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
昼食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																		○									
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	わかめ						△	△		△		△									△							
		つば漬け			○															○									
	鶏の唐揚げ	鶏肉																			○		○						
		醤油			○																								
		料理酒																											
		中華だし	△	△	○																△	○	△	△			△		△
卵		○																											
片栗粉																													
サラダ油																			○										
焼きそば	焼きそば	△		○	△		○												○	○	○			○	○				
サラダ	キャベツ																												
マカロニサラダ	マカロニサラダ	○		○															○										

夕食 2日目				
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		お新香	適量	
		ハンバーグ・デミグラスソース	1個	
		エビフライ	1本	
		白身魚のフライ	1個	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
夕食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																		○									
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	お麩			○																								
		しば漬け			○																								
	ハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○				△	△					○						△	○	○	○		△		△	
		デミグラスソース	△	○	○			△	△	△			△	△		○	△	△	△	△	○	△			△	△	△		△
	エビフライ	エビフライ			○				○																				
		サラダ油																			○								
白身魚のフライ	白身魚のフライ	△	△	○				△	△				△							○	○								
	サラダ油																			○									
サラダ	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。