

朝食 2日目				
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・油揚	適量	
		お新香	適量	
		ウインナー	3本	
		肉団子	3個	
		オムレツ	1枚	
		納豆	1個	
		ほうれん草のゴマ和え	適量	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
朝食①	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	油揚																	○										
		さくら漬																											
	ウインナー	ウインナー	△	△	△										△				△	△	○				△	△			
		サラダ油																	○										
	肉団子	肉団子		○	○														○	○									
	オムレツ	オムレツ	○																○	○									
納豆	納豆				○													○	○										
ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草																												
	ごま																										○		
	めんつゆ			○														○											

昼食 2日目				
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		お新香	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		鶏のから揚げ	3個	
		焼きそば	適量	
		野菜サラダ	キャベツ60g	
		マカロニサラダ	適量	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
昼食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	わかめ						△	△		△		△						△										
		つば漬け			○														○										
	鶏の唐揚げ	鶏肉																		○	○								
		醤油			○															○									
		料理酒																											
		中華だし	△	△	○														△	○	△	△			△			△	
卵		○																											
焼きそば	片栗粉																												
	サラダ油																		○										
サラダ	キャベツ	△		○	△		○											○	○	○			○	○					
マカロニサラダ	マカロニサラダ	○		○														○											

夕食 2日目				
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・わかめ	適量	
		お新香	適量	
		ハンバーグ・デミグラスソース	1個	
		エビフライ	1本	
		白身魚のフライ	1個	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
夕食②	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
	お新香	お麩			○																								
		しば漬け			○															○									
	ハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○				△	△					○				△	○	○	○		△		△	△		△
		デミグラスソース	△	○	○			△	△	△		△	△		○	△	△	△	△	○	△			△	△	△		△	
	エビフライ	エビフライ			○				○																				
		サラダ油																		○									
白身魚のフライ	白身魚のフライ	△	△	○				△	△				△					△	○										
	サラダ油																		○										
サラダ	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。