

昼食 1日目

		品名	内容量	備考
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ヒレカツカレー	適量	
		野菜サラダ	適量	
		ポテトサラダ	適量	
		福神漬け	適量	
		わかめスープ	適量	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
昼食①	ごはん	ごはん																											
	ヒレカツ	ヒレカツ	△		○							△		△					○	△	○				△	△			
		サラダ油																	○										
	カレー甘口	カレールー		○	○														○	○	○		○						
	福神漬	福神漬			○														○										
	サラダ	キャベツ																											
	スープ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	○	○	○														○									
本だし		本だし																											
わかめ		わかめ						△	△		△																		
	塩	塩																											

夕食 1日目

		品名	内容量	備考
写真	メニュー	品名	内容量	備考
		ごはん	適量	
		みそ汁 ネギ・お麩	適量	
		お新香	適量	
		鶏つくねの照り焼きソース	1個	
		鶏ささみ天	2本	
		きんぴらごぼう	適量	
		野菜サラダ	キャベツ60g	

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
夕食①	ごはん	ごはん																											
	みそ汁	味噌																	○										
		本だし																											
		ネギ																											
		お麩			○																								
	お新香	しば漬			○														○										
	鶏つくねの照り焼きソース	鶏つくね	○	○	○								△		△				△	○	○	○		△		△		△	
		照り焼きソース			○															○									
	鶏ささみ天	鶏ささみ天			○															○	○								△
		サラダ油																		○									
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう			○														○									○	
サラダ	キャベツ																												

△はコンタミネーションです。