

神川げんきプラザをもっと楽しもう！

「神川げんきプラザでどんなことが出来るのだろうか？」「こんな事をしてみたい！」
そんなみなさんの想いを形にするお手伝いをさせてもらう為に、この『活動アクティビティ集』を作成しました。プログラムを考える際にご活用ください。

神川げんきプラザの自然を楽しんだり、遊んだり。このアクティビティ集に書かれていること以外でも、みなさんのアイディア次第でもっと神川を楽しめるはずです。

（ 提供アクティビティは基本的にみなさんの自主的な活動でお任せしています。特に施設外に出るアクティビティをおこなう場合、安全上必ず下見を行うようにしてください。 ）

《表の見方》

アクティビティ名

ねらいや概要、学習効果など・・・・・・・・・・・・・・・・

時 期：実施可能な時期
時 間：実施時間の目安
対 象：適正年齢（学年）
人 数：実施可能な人数
費 用：実施に必要な費用
準備物：持参していただくもの

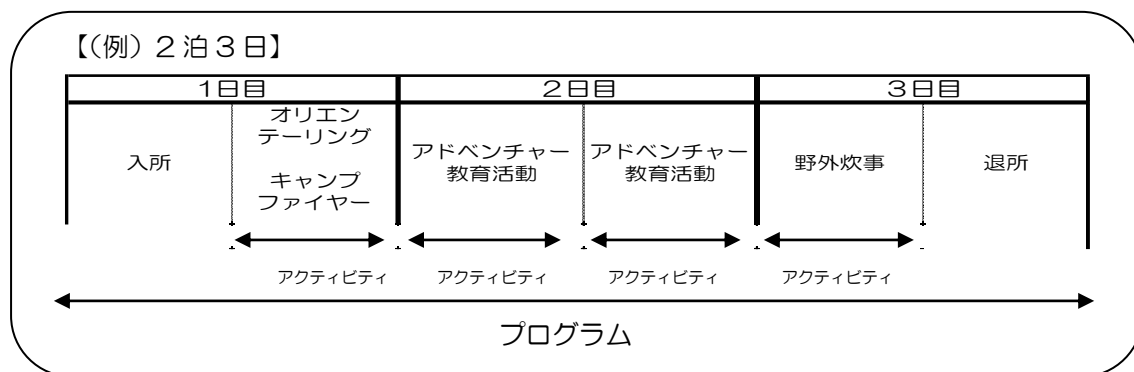
写真

《もくじ》

◎おすすめプログラム	・・・・・・・・ P3
◎ウォークラリーなど	・・・・・・・・ P4～5
◎野外炊事	・・・・・・・・ P6
◎夜の活動	・・・・・・・・ P7
◎クラフト活動	・・・・・・・・ P8～10
◎スポーツ活動	・・・・・・・・ P11～12
◎活動一覧表	・・・・・・・・ P13

アクティビティ（活動）とプログラム ～神川げんきプラザでの体験活動が、充実した活動になるために～

プログラムは、様々なアクティビティ（活動）を組み合わせたものです。ねらい・目的にあわせて、アクティビティを組み合わせ、プログラムを作成します。



体験活動とは？

平成19年中央教育審議会答申において

「体験を通じて何らかの学習が行われる事を目的として、体験する者に対して意図的・計画的に提供される体験。」とされています。

プログラム作成の手順

Step1

- ① ねらい・目的を明確にしましょう。宿泊体験・キャンプを通じて、一番伝えたい事を確認しましょう。
- ② プログラムを考えましょう。ねらいがより達成しやすいようプログラムの流れを考えます。本紙を参考にしながら、アクティビティの選択や順序・スケジュールを考えましょう。また、ゆとりのある時間設定をしましょう。
- ③ プログラムを指導者で試してみましょう。実際に行う事で、指導のポイントや時間、用具や環境の問題点が浮き彫りになります。

Step2

- ① プログラムを決定し準備に入ります。各種手続きを進め、持ち物や必要物の準備を進めましょう。
- ② 活動当日は、体調の変化や天候変動に注意しながら、プログラムを進めましょう。参加者の行動や様子を良く見守り、指導者同士で情報の共有を行いましょう。また、アンケートがあると評価基準となり活用ができます。

Step3

- ① 終了後、指導者でふりかえりをしましょう。ねらいの達成度や一番伝えたい事が、参加者へどの様に伝わったのか、当日の参加者の様子などから意見交換をしましょう。ふりかえりでの考察が、今後のより充実した体験へつながります。

おすすめプログラム

アドベンチャー教育プログラム

仲間と協力し課題を解決するプログラムです。様々なチャレンジ活動の中で、体を動かしながら「人を信頼する心」「達成感」「自他共により良くあろうとする心」など、心の動きに重点を置いた体験を提供し、今後の学びに活かせるプログラムです。

時 期：通年
時 間：3 時間以上～
対 象：小学 6 年生以上
人 数：10 人～（1 グループ 10 人～15 人）
費 用：要相談（県内学校は現在のところ無料）
準備物：筆記用具、タオル、水筒、救急用品、帽子、長ズボン
指 導：可

アドベンチャーポイントツアー

設置されたポイントを回り、楽しみながら様々な課題に挑戦します。「協力すること」「達成感」を得て、今後の学びに活かせるプログラムです。※引率される指導者の方にも、指導をしていただきます。

時 期：通年
時 間：2 時間程度
※グループ数によって変わります。希望に応じて対応可能。
対 象：小学 3 年生以上
人 数：10 人～（1 グループ 10 人～15 人）
費 用：要相談（県内学校は現在のところ無料）
準備物：筆記用具、時計（グループに 1 つ程度）
タオル、水筒、帽子、救急用品
指 導：可

ウォークラリー オリエンテーリング

※ウォークラリーコース〈池田・金鑽・青柳〉は施設外のコースです。
迷いやすい箇所もあります。実施の際は、必ず下見をしてください
※資料は必要数印刷し、ご持参ください。

ウォークラリー

(池田コース4. 2km・金鑽コース約2. 5km)

道路の交差点や分岐点での進行方向を示すコマ地図を頼りに、仲間と力を合わせながら方向を定め、課題を解決しながら設定したコースを一周する活動です。

時 期：通年
時 間：約2時間
対 象：小学5年生以上
人 数：5人～
費 用：無料
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒
時計（グループに1つ程度）
※季節によって防寒着
指 導：無



ウォークラリー（青柳コース約6km）

道路の交差点や分岐点での進行方向を示すコマ地図を頼りに、仲間と力を合わせながら方向を定め、課題を解決しながら設定したコースを一周する活動です。

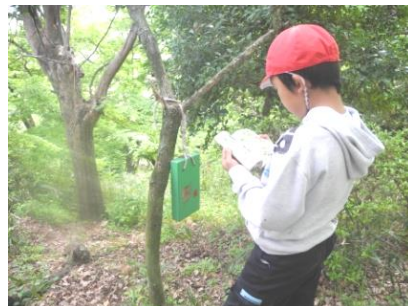
時 期：通年
時 間：約3時間
対 象：小学5年生以上
人 数：5人～
費 用：無料
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒
時計（グループに1つ程度）
※季節によって防寒着
指 導：無



グリーンオリエンテーリング

敷地内にある番号札のかかった樹木を探し、図鑑などでその名前を調べ、樹木の特徴や植物の多様性を学習します。樹木名の発見を通して、樹木と人間の関わり、自然の大切さを学ぶ活動です。

時 期：4月～10月 ※葉が茂っている時期
時 間：約2時間
対 象：小学4年生以上
人 数：5人～
費 用：無料
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒、
時計（グループに1つ程度）
※季節によって防寒着
指 導：無



オリエンテーリング

埼玉県オリエンテーリング協会公認の地図を販売しています。オリエンテーリングとは、野山の中で、地図上に表示された目印の地点をたどっていき、ゴールまでのタイムを競う競技スポーツです。
※コンパスを使用します。

時 期：通年
時 間：2時間 ※コースによって変動します。
対 象：中学生以上
人 数：1人～
費 用：地図1枚200円
準備物：筆記用具、タオル、帽子、水筒、
※季節によって防寒着
指 導：無



野外炊事

※実施の際は、別途 薪代 320 円/束が必要になります。

カレーライス

キャンプの定番であるカレー。仲間と一緒に作るカレーは、思い出の味になるはずです。

時 期：通年

時 間：4時間

対 象：小学生以上

人 数：5人～100人

費 用：590円/1人

準備物：軍手、ふきん、ライター、新聞紙、クレンザー、
金タワシ、手洗い洗剤、スポンジ、洗剤

指 導：無



ドラム缶ピザづくり

粉から生地を手作りし、ドラム缶オーブンを使って一気に焼きあげます。できたてのピザはおいしいこと間違いなし。みんなで生地をこねるのも良い思い出になるでしょう。

時 期：通年

時 間：3.5時間～

対 象：小学生以上

人 数：6人～60人

費 用：要相談

準備物：軍手、ふきん、ライター、新聞紙、クレンザー、
金タワシ、手洗い洗剤、スポンジ、洗剤

指 導：可



夜の活動

キャンプファイヤー

仲間との語らいやし物など、みんなで一緒に盛り上がるキャンプファイヤーは、きっと良い思い出になるでしょう。火の明るさや夜の暗さを感じ、一体感を得ることができます。

時 期：通年（悪天候時不可）
時 間：2時間
対 象：小学生以上
人 数：5人～100人
費 用：3,700円（1セット）木材と灯油のセット
準備物：皮手袋、ライター、トーチ棒（必要であれば）
指 導：無



キャンドルファイヤー

天候に左右されることなく実施可能です。キャンプファイヤーの雨天代替えとしても実施可能です。

時 期：通年
時 間：1.5時間
対 象：幼稚園以上
人 数：5人～100人
費 用：無料
準備物：ライター・キャンドル
指 導：無



クラフト活動

※ご希望される方は、＜プログラム指導依頼書＞にて、注文をお願いいたします。
注文が無い場合は、お受けできない可能性があります。

ブンブンごま

輪切りにした枝を使って、ぶんぶん回るこまを作ります。カラーペンで好きな絵を描いて、回した時の色の違いを見るのも楽しいです。

時 期：通年
時 間：1 時間程度
対 象：幼稚園以上
人 数：5 人～応相談
費 用：100 円／1 つ
準備物：なし
指 導：可



My 箸づくり

間伐材とカンナを使った本格的な箸を作ります。実用的なクラフトの一つ。カンナの使い方を学ぶのに最適です。杉の間伐材を使用しているので、環境学習としても効果大。

時 期：通年
時 間：1. 5 時間 ※人数によって変動します。
対 象：小学5年生以上
人 数：5 人～50 人
費 用：510 円／1 膳
準備物：なし
指 導：可



七宝焼きペンダント

銅板に色ガラスの粉をのせ、高温で焼くと光沢の美しい七宝焼きが
できあがります。つくり方によって出来上がりが異なるので、世界
にたった1つの、素敵なお土産になります。

時 期：通年
時 間：1.5時間 ※人数によって変動します。
対 象：小学3年生以上
人 数：5人～応相談
費 用：510円／1個
準備物：なし
指 導：可



七宝焼きキーホルダー

銅板に色ガラスの粉をのせ、高温で焼くと光沢の美しい七宝焼き
が出来ます。プレートにはめればオリジナルのキーホルダーに。鞆
につけられるので、思い出の作品を身近な場所においておくことが
できます。

時 期：通年
時 間：1.5時間 ※人数によって変動します。
対 象：小学3年生以上
人 数：5人～応相談
費 用：410円／1個
準備物：特になし
指 導：可



焼き板（白抜き）

でんぷんのりで文字や絵を描き、ガスバーナーで板を焼くとその部
分は白く浮かび上がり、焼く前と後での板の変化を見ることがで
き、オリジナルのお土産にもなります。

時 期：通年
時 間：2時間 ※人数によって変動します。
対 象：小学3年生以上
人 数：5人～50人
費 用：310円／1つ
準備物：軍手、ガスボンベ
指 導：可



焼き板

たき火で板の表面を焼き、磨くと木目がくっきりと浮かび上がります。その変化を楽しむことで、自然に目を向けるきっかけになるでしょう。

時 期：通年
時 間：2 時間 ※人数によって変動します。
対 象：小学 3 年生以上
人 数：5 人～
費 用：200 円／1 つ
準備物：軍手
指 導：可
※別途、薪代 320 円／束が必要になります。



バードコール

鳥の鳴き声そっくりの音が出るおもちゃが作ることができます。対象年齢に合わせた飾り付けができるので、自分だけのお気に入りの作品になるでしょう。

時 期：通年
時 間：30 分～1 時間 ※人数・作業内容によって変動します。
対 象：小学生以上
人 数：5 人～
費 用：200 円／1 つ
準備物：軍手
指 導：可



スポーツ活動

※ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフは、貸し出し用の物品があります。
詳しくはお問い合わせください。

ターゲットバードゴルフ

ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツ。神川げんきプラザには全18ホールがあり、季節を問わず活動できます。

時 期：通年（悪天候時不可）
時 間：2 時間 ※スケジュールに合わせて調整できます。
対 象：小学5年生以上
人 数：1 人～
費 用：無料
準備物：なし
指 導：無



グラウンドゴルフ

専用のクラブを使用して、ゴルフのようにポストにホールインするまでの打数を競います。高度な技術を必要とせず、全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わされています。ルールも簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。

時 期：通年（悪天候時不可）
時 間：1. 5時間
対 象：小学生3年生以上
人 数：1 人～
費 用：無料
準備物：なし
指 導：無



軽スポーツ

体育館や運動場で体を動かして、スポーツを楽しめます。

○体育館：ドッチボール、卓球、バスケットボール、バレーボールなど

○運動場：サッカー、野球、ソフトボールなど

時 期：通年

時 間：午前（9：00～12：00）午後（13：00～17：00）夜間（18：00～21：00）

対 象：幼稚園以上

人 数：5人～

費 用：（「利用の手引き」に記載）

※施設ごとに予約が必要です。

準備物：帽子、飲み物、雨具など

※季節によって防寒具

指 導：無



埼玉県立神川げんきプラザ 活動一覧表

【おすすめプログラム】

プログラム名	活動の概要	職員の指導 ※1	対象	時間	費用	団体で用意するもの
アドベンチャー教育プログラム	いろんな課題に仲間と協力して、解決に向けて挑戦していきます。1グループ:10人～15人	指導可	小学6年生以上	3時間～	要相談	筆記用具・タオル・水筒
アドベンチャーポイントツアー	グループで園内のポイントを探しながら、いろんな課題に挑戦していきます。1グループ:10人～15人	指導可	小学3年生以上	約2時間	要相談	筆記用具・時計 タオル・水筒

【オリエンテーリング・ウォークラリー】

プログラム名	活動の概要	職員の指導	対象	時間	費用	団体で用意するもの
グリーンオリエンテーリング	地図・ヒントを元に施設内の樹木をグループで探します。	無	小学4年生以上	約2時間	無料	筆記用具・時計 水筒・帽子・ タオル
ウォークラリー（池田コース4.2km）	コマ地図（分岐点を略図化したもの）にしたがって、ゴールを目指します。 ※神川町周辺が行動範囲になります。	無	小学5年生以上	約2時間	無料	
ウォークラリー（金鑽コース2.5km）		無	小学5年生以上	約2時間	無料	
ウォークラリー（青柳コース6km）		無	小学5年生以上	約3時間	無料	
オリエンテーリング	地図とコンパスを持って、神川町周辺に設置されたコンポスト（目印）を探します。 ※神川町周辺が行動範囲になります。	無	中学生以上	約2時間	200円 （マップ代）	

【野外炊事】

プログラム名	活動の概要	職員の指導 ※1	対象	時間	費用	団体で用意するもの
カレーライス	薪を使って、ご飯とカレーを作ります。	無	小学生以上	4時間	※590円	軍手・洗剤 スポンジ・ 金タワシ・ クレンザー・ ライター・ ふきん・ 手洗い石鹸・ 新聞紙
ドラム缶ピザ作り	ドラム缶を使ってピザを作ります。生地も粉から手作りします。	指導可	小学生以上	3時間半～	要相談	

※薪代は、320円/束になります。 実使用数の精算となります。

※上記の費用に、薪代は含まれておりません。

【夜の活動】

プログラム名	活動の概要	職員の指導 ※1	対象	時間	費用	団体で用意するもの
キャンプファイヤー	薪に火を灯し、その火を囲んで歌や踊り、ゲームを楽しみます。（施設予約が必要です。）	無	小学生以上	2時間	3,700円 （セット）	ライター・皮手袋・ トーチ棒（必要であれば）
キャンドルファイヤー	キャンドルの火を囲んで歌や踊り、ゲームを楽しみます。（施設予約が必要です。）	無	幼稚園以上	1.5時間	無料	キャンドル・ ライター

【クラフト活動】

プログラム名	活動の概要	職員の指導 ※1	対象	時間	費用	団体で用意するもの
ブンブンごま	輪切りした木と紐を使って、ブンブン回るごまを作ります。	指導可	幼稚園以上	1時間	100円	なし
My 箸づくり	間伐材とカンナを使った本格的な箸を作ります。	指導可	小学5年生以上	1.5時間	510円	なし
七宝焼きペンダント	銅板に釉薬（ゆうやく）を盛って、窯で焼きます。	指導可	小学3年生以上	1.5時間	510円	なし
七宝焼きキーホルダー		指導可	小学3年生以上	1.5時間	410円	なし
焼き板（白抜き）	杉板をバーナーで焼いて、オリジナル看板を作ります。	指導可	小学3年生以上	2時間	310円	軍手 ガスボンベ
焼き板	杉板を焼いて磨いて、オリジナル壁かけを作ります。	指導可	小学3年生以上	2時間	200円 ※薪代別	軍手、ライター、 新聞紙
バードコール	木の枝を使ってバードコールを作ります。うまく鳴らせば鳥と仲良くなれるかも！？	指導可	小学生以上	1時間	200円	なし

※薪代は、320円/束になります。 実使用数の精算となります。

【スポーツ活動】

プログラム名	活動の概要	職員の指導	対象	時間	費用	団体で用意するもの
ターゲットバードゴルフ	特設コースでゴルフクラブを使って、ボールをネットホールに入れるまでの打数を競います。※埼玉県発祥のスポーツです。	無	小学5年生以上	2時間	無料	なし
グラウンドゴルフ	運動広場でボールをクラブで打ち、ホールポストにボールインするまでの打数を競います。	無	小学3年生以上	1.5時間	無料	なし
軽スポーツ	体育館や運動広場で体を動かして、スポーツを楽しみます。 体育館：ドッチボール、卓球、バスケットボール、バレーボールなど 運動広場：サッカー、野球、ソフトボールなど	無	幼稚園以上	状況に応じて 設定	無料	なし

※1 職員の指導やクラフト活動を希望される団体は、別紙「プログラム指導依頼書」をご提出ください。指導可能時間は、9:00～17:00です。
指導要望団体が重なる場合など、ご要望に添えないことや、団体指導者をお願いすることがあります。

2022年8月作成 埼玉県立神川げんきプラザ