

# 朝食 breakfast

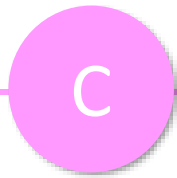
神川げんきプラザ

2024年 6月～9月

鮭の塩焼き 納豆 味付き海苔 厚焼き卵  
冷や奴 ごはん みそ汁 お新香

| 区分      | 品名    | 卵    | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | いくら | あわび | オレンジ | いか | キュウイ | 牛肉 | アーモンド | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まっただけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー |  |
|---------|-------|------|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|------|----|------|----|-------|----|----|----|----|----|-------|------|----|-----|------|-----|----|------|--|
| C<br>朝食 | ごはん   | ごはん  |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | みそ汁   | 味噌   |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |       | 本だし  |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |       | ネギ   |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |       | 油揚げ  |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | お新香   | さくら漬 |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | 鮭の塩焼き | サケ   |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    | ○  |    |    |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |       | サラダ油 |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | 納豆    | 納豆   |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | 味付き海苔 | 海苔   |   |    | ○  |     |    | ○  | △   |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
| 厚焼き卵    | 厚焼き卵  | ○    |   | ○  |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    | ○  |    |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |
| 冷や奴     | 豆腐    |      |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    | ○  |    |    |       |      |    |     |      |     |    |      |  |

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにかが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。



# 昼食 lunch

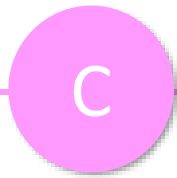
神川げんきプラザ

2024年 6月～9月

照り焼きチキン アジフライ 野菜サラダ ポテトサラダ  
ごはん みそ汁 お新香

| 区分      | 品名      | 卵      | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | いくら | あわび | オレンジ | いか | キュウイ | 牛肉 | アーモンド | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー |  |
|---------|---------|--------|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|------|----|------|----|-------|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|--|
| C<br>昼食 | ごはん     | ごはん    |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | みそ汁     | 味噌     |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |         | 本だし    |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |         | ネギ     |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |         | お麩     |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | お新香     | しば漬け   |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         | 照り焼きチキン | 鶏肉     |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    | ○  |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |         | 照り焼きたれ |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    | ○  |      |      |    |     | ○    |     |    |      |  |
|         | アジフライ   | アジフライ  |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    | ○  |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
|         |         | サラダ油   |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    | ○  |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
| ポテトサラダ  | ポテトサラダ  | ○      | ○ | ○  |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    | ○  |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |
| 野菜サラダ   | キャベツ    |        |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |  |

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにかが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。



# 夕食 dinner

神川げんきプラザ

2024年 6月～9月

ハンバーグ・和風おろしソース コロッケ マカロニサラダ 野菜サラダ  
ごはん みそ汁 お新香

| 区分      | 品名                | 卵        | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | いくら | あわび | オレンジ | いか | キュウイ | 牛肉 | アーモンド | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | やまいも | もも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー |   |
|---------|-------------------|----------|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|------|----|------|----|-------|----|----|----|----|----|------|------|----|-----|------|-----|----|------|---|
| C<br>夕食 | ごはん               | ごはん      |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
|         | みそ汁               | 味噌       |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
|         |                   | 本だし      |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
|         |                   | ネギ       |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
|         |                   | わかめ      |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
|         | お新香               | つぼ漬け     |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
|         | ハンバーグ<br>和風おろしソース | ハンバーグ    | ○ | ○  | ○  |     |    | △  | △   |     |     |      |    |      |    | ○     |    |    | △  | ○  | ○  | ○    |      | △  |     | △    | △   |    | △    |   |
|         |                   | 和風おろしソース |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    | ○  |      |      |    |     | ○    |     |    |      |   |
|         | コロッケ              | コロッケ     |   |    | ○  |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    | ○  |      |      |    |     |      |     |    |      | △ |
|         |                   | サラダ油     |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    | ○  |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
| マカロニサラダ | マカロニサラダ           | ○        |   | ○  |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    | ○  |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |
| 野菜サラダ   | キャベツ              |          |   |    |    |     |    |    |     |     |     |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |      |      |    |     |      |     |    |      |   |

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。