



# 朝食 breakfast

神川げんきプラザ 2024年10月～2025年1月

鮭の塩焼き 納豆 厚焼き卵 冷や奴  
ごはん みそ汁 お新香

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	アーモンド	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
C 朝食	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																		○										
		本だし																												
		ネギ																												
		油揚げ																			○									
	お新香	さくら漬																												
	鮭の塩焼き	サケ																○												
		サラダ油																			○									
	納豆	納豆			○															○										
	厚焼き卵	厚焼き卵	○		○															○										
冷や奴	豆腐																		○											

△はコンタミネーションです。アレルギー物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。



# 昼食 lunch

神川げんきプラザ 2024年10月～2025年1月

豚肉と玉葱のBBQポーク(BBQソース炒め)  
コロッケ マカロニサラダ 野菜サラダ  
ごはん みそ汁 お新香

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	アーモンド	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
C 昼食	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																		○										
		本だし																												
		ネギ																												
		お麩				○																								
	お新香	しば漬け			○															○										
	豚肉と玉葱の BBQポーク	豚バラ肉																				○								
		玉葱																												
		BBQソース				○															○					○				
	コロッケ	コロッケ		△	○			△	△												○									△
サラダ油																				○										
マカロニサラダ	マカロニサラダ	○		○															○											
野菜サラダ	キャベツ																													

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかきが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。



# 夕食 dinner

神川げんきプラザ 2024年10月～2025年1月

ハンバーグ・デミグラスソース 鶏の唐揚 フライドポテト 野菜サラダ  
ごはん コンソメスープ お新香

区分	品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いくら	あわび	オレンジ	いか	キュウイ	牛肉	アイモンド	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	
C 夕食	ごはん	ごはん																												
	コンソメスープ	コンソメ		○	○															○	○									
		玉葱																												
	お新香	つば漬け			○															○										
	ハンバーグ デミグラスソース	ハンバーグ	○	○	○			△	△							○				△	○	○		△		△	△		△	
		デミグラスソース		○	○											○				○	○	○								
	鶏のから揚げ	鶏肉																			○									
		醤油			○															○										
		料理酒																												
		中華だし	△	△	○											○				△	○	○	○			△	○		△	
		卵	○																											
		片栗粉																												
	フライドポテト	ポテト			○																									
		サラダ油																		○										
野菜サラダ	キャベツ																													

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。