

C

朝食 breakfast

神川げんきプラザ 2025年10月～2026年1月

ブリの照り焼き きんぴらごぼう 厚焼き玉子
なめ茸 味付海苔 ごはん みそ汁 お新香

区分		品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いくら	あわび	オレンジ	いか	キウイ	牛肉	アイモンド	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー
C 朝食	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																			○									
		本だし																												
		ネギ																												
	油揚げ	油揚げ																				○								
		お新香	さくら漬																											
	ブリの照り焼き	ブリ			△																△	△								
		照り焼きたれ			○																	○				○				
		サラダ油																												
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう			○																	○							○	
	なめ茸	なめ茸			○																	○								
	味付海苔	味付海苔			○			○														○								
	厚焼き玉子	厚焼き玉子	○		○																	○								

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。

C

昼食 lunch

神川げんきプラザ 2025年10月～2026年1月

ミートソーススパゲッティ 野菜サラダ
オニオンコンソメスープ

区分		品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いくら	あわび	オレンジ	いか	キウイ	牛肉	アイランド	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー
C 昼食	ミートソース	スパゲッティ			○																									
		スパゲッティ			○											○					○		○							
		オニオン				たまねぎ															○									
		コンソメスープ			○	○	コンソメ														○	○								
		野菜サラダ					キャベツ																							

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。

C

夕食 dinner

神川げんきプラザ 2025年10月～2026年1月

鶏のから揚げ 肉じゃが風コロッケ マカロニサラダ
野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香

区分		品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いくら	あわび	オレンジ	いか	キウイ	牛肉	アイモンド	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー
C 夕食	ごはん	ごはん																												
	みそ汁	味噌																		○										
		本だし																												
		ネギ																												
	お新香	わかめ																												
		つば漬け			○																○									
	鶏のから揚げ	鶏肉																				○								
		醤油			○																○									
		料理酒																				○								
		中華だし			△	○																								
		卵	○																		△	○	○	○						
		片栗粉																												
	肉じゃが風コロッケ	サラダ油																												
		肉じゃが風コロッケ	△	△	○												○				○	△	△							
		サラダ油																			○									
マカロニサラダ	マカロニサラダ	○		○																○										
野菜サラダ	キャベツ																													

△はコンタミネーションです。アレルゲン物質が材料として含まれないものの、製造工場内の同じ設備で特定原料が使用され、微量混入の可能性が否定できないことや、海産物の場合は、えびやかにが、混獲、付着、捕食、共生により、水産物の原料に混入することをコンタミネーション（コンタミ）といいます。製造者から情報提供があった品のみ表示してあります。