

神川げんきプラザ

2024年
2月～5月 食事メニュー

1日目

昼食

牛肉のメンチカツ 白身魚のフライ
野菜サラダ ごはん みそ汁 お新香

1日目

夕食

鶏肉のから揚げ 肉焼売
野菜サラダ ポテトサラダ
ごはん みそ汁 お新香

2日目

朝食

鮭の塩焼き 厚焼き卵 納豆 味付海苔
ひじきの煮物 ごはん みそ汁 お新香

2日目

昼食

鶏ササミ天 温かいきつねうどん
野菜サラダ きんぴらゴボウ
ごはん みそ汁 お新香

2日目

夕食

ハンバーグ(バーベキューソース)
エビフライ フライドポテト 野菜サラダ
ごはん お新香

3日目

朝食

肉団子 いんげんゴマ和え 厚焼き卵
ウインナー ごはん みそ汁 お新香

3日目

昼食

チキンカツカレー
野菜サラダ 福神漬け

3日目

夕食

焼き肉 野菜サラダ マカロニサラダ
ごはん みそ汁 お新香